

Сообщение к педсовету «Культура ЗОЖ: мотивация детей к занятиям физкультурой».

Тема: Организация участия воспитанников в районных физкультурных соревнованиях – содействие инструктора по физической культуре и воспитателей.

Составила: Инструктор по физической культуре Черноусова Т.И.

Одной из форм физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном учреждении являются соревнования, проводимые между воспитанниками одного или нескольких дошкольных учреждений. Соревнования воспитанников дошкольных образовательных учреждений служат мощным средством пропаганды и популяризации физкультуры и спорта.

Соревнования решают образовательные, воспитательные, оздоровительные задачи.

Образовательное значение соревнований состоит в том, что участники могут реализовать полученные знания, умения и навыки в нестандартной ситуации. Наблюдая за воспитанниками других команд или отдельных игроков, они приобретают новые умения и знания.

Воспитательные задачи реализуются за счет того, что в ходе соревнований воспитывается самостоятельность и дисциплинированность, целеустремленность в достижении победы, чувство товарищества и ответственности перед коллективом.

Перед проведением соревнований необходимо создать благоприятную психологическую обстановку для участников. Это достигается совместной работой инструктора и воспитателей группы. Учитывая возрастные и психологические особенности дошкольников внимание детей в ходе организации соревнований центрируется не только на установке на победу, но и на возможности эмоционально поддержать участников, «поболеть» за

них. И при подведении итогов соревнований среди воспитанников дошкольных учреждений обязательно награждение каждого участника.

Значение соревнований исключительно велико. Соревнования привлекают участников и зрителей к активным занятиям физкультурой и спортом.