



ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА

ФСК "ФРУНЗЕНЕЦ"

пер. Альпийский 30 лит. А

БОКС / САМБО / КАРАТЕ / ДЖИУ-ДЖИТСУ /
ДЗЮДО / ТРИКИНГ / АКРОБАТИКА /
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА / ФИТНЕС /
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА /
ГАРМОНИЯ ТЕЛА / CONTEMPORARY DANCE

ФСК "КУПЧИНО"

ул. Пражская 35 лит. А

ФУТБОЛ / ВОЛЕЙБОЛ / ХОРЕОГРАФИЯ /
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА / ФИТНЕС /
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА /
СКАЛОЛАЗАНИЕ / ФЕХТОВАНИЕ / ТЕННИС

ФСК "ТОРНАДО"

ул. Белградская 40 корп. 1, лит. А

ФУТБОЛ / ВОЛЕЙБОЛ / ХОРЕОГРАФИЯ /
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА / ТАНЦЫ /
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА /
BODY-BALLET

ФСК "РИФ"

ул. Ярослава Гашека 26 корп. 1, лит. А

КИКБОКСИНГ / ДЗЮДО / КАРАТЕ / ТХЭКВОНДО /
ПОДГОТОВКА К ГТО / ХОРЕОГРАФИЯ /
BODY-BALLET / ТАНЦЫ / ФИТНЕС / СТРЕТЧИНГ /
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА /
ОФП "МАМА+РЕБЕНОК" / ФЕХТОВАНИЕ

СК "ВЫМПЕЛ"

пр. Славы 6 корп. 3, лит. А

СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОГО ОРУЖИЯ /
ПРИЕМ НОРМАТИВОВ ВФСК ГТО /
СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОГО ОРУЖИЯ
В РАМКАХ ПОДГОТОВКИ ВФСК ГТО

И МНОГОЕ ДРУГОЕ:

ОФП И ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ
ТЕАТРАЛЬНОЕ ИСКУССТВО
ФИТНЕС МАМА И МАЛЫШ
РИСОВАНИЕ И ЛЕПКА
ШАХМАТЫ
ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ
ВОРКАУТ
БОЧЧЕ

Дополнительная информация

246-26-27 Центр ФКС и З

8(953)168-10-25



www.fizkult-frunz.ru
vk.com/centrfkiz



ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА

ФСК «КУПЧИНО»

ул. ПРАЖСКАЯ 35, ЛИТ. А
ТЕЛ. 246-26-27
+7(953)168-10-25

- СКАЛОЛАЗАНИЕ 3+
- ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА 3+
- ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА «старшее поколение»
- СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА
- ОФП С ЭЛЕМЕНТАМИ ГИМНАСТИКИ 3+
- РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ «подвижные игры» 3+
- ФУТБОЛ 3+
- БОЛЬШОЙ ТЕННИС 5+
- ВОЛЕЙБОЛ 12+
- ОФП ДЛЯ МАЛЫШЕЙ 3+
- РИСОВАНИЕ 3+

ФСК «РИФ»

ул. ЯРОСЛАВА ГАШЕКА 26, КОРП. 1, ЛИТ. А
ТЕЛ. 246-26-27
+7(953)168-10-25

- КАЛЛАНЕТИКА/АЭРОБИКА (взрослые)
- ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА 3+
- ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА «старшее поколение»
- ТАНЦЫ «старшее поколение»
- ОФП С ЭЛЕМЕНТАМИ ГИМНАСТИКИ 3+
- ФИТНЕС 18+
- СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА «ЦИГУН»
- ТАНЦЫ 3+
- ТХЭКВОНДО 5+
- САМБО 5+
- КИКБОКСИНГ 5+
- КАРАТЕ 5+

ФСК «ФРУНЗЕНЕЦ»

ПЕР. АЛЬПИЙСКИЙ 30, ЛИТ. А
ТЕЛ. 246-26-27
+7(953)168-10-25

- АКРОБАТИКА 16+
- ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА 3+
- ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА «старшее поколение»
- ОФП С ЭЛЕМЕНТАМИ ЕДИНОБОРСТВ 3+
- БОКС 5+
- САМБО 6+
- ДЖИУ-ДЖИТСУ 5+
- КАРАТЕ 5+
- ДЗЮДО 5+

ФСК «ТОРНАДО»

ул. БЕЛГРАДСКАЯ 40, КОРП. 1, ЛИТ. А
ТЕЛ. 246-26-27
+7(953)168-10-25

- ФУТБОЛ 3+
- ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА 3+
- ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА «старшее поколение»
- ВОЛЕЙБОЛ «старшее поколение»
- ФИТНЕС/РАСТЯЖКА 18+
- ОФП ДЛЯ МАЛЫШЕЙ 3+
- ХОРЕОГРАФИЯ 3+
- СПОРТИВНОЕ ДИСКО 3+
- ТАНЦЫ 3+

СК «ВЫМПЕЛ»

ПР. СЛАВЫ 6, КОРП. 3
ТЕЛ. 246-26-27
+7(953)168-10-25

- прием нормативов ВФСК ГТО
- ПОДГОТОВКА ДОПРИЗЫВНОЙ МОЛОДЕЖИ
- СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОГО ОРУЖИЯ «старшее поколение»
- СТРЕЛЬБА из пневматического оружия в рамках подготовки ВФСК ГТО
- НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС «старшее поколение»

и многое другое

- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ПЛАВАНИЕ 7+
- АКРОБАТИКА-ТРИКИНГ 7+
- НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС «старшее поколение»
- БАДМИНТОН «старшее поколение»
- ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ
- СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА «старшее поколение»
- ФУТБОЛ 3+
- ВОРКАУТ
- БЕГ
- ШАШКИ
- ШАХМАТЫ
- БОКС



www.fizkult-frunz.ru
vk.com/centrfkiz

ОТДЕЛ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ

Софийская ул., д. 38, корп. 2, литер А
тел +7 812 246 26 27 <https://vk.com/centrfkiz>

ФСК «Купчино»,

ул. Пражская, д. 35, лит. А.

- Суставная гимнастика
- ОФП (для самых маленьких)
- Волейбол, от 14 лет
- Волейбол «Старшее поколение»
- Скалолазание, от 3 лет
- Художественная гимнастика, от 3 лет
- Большой теннис, от 5 лет
- Оздоровительная гимнастика «Старшее поколение»
- Футбол, от 3 лет
- Балет

ФСК «Фрунзенец»,

пер. Альпийский, д. 30, лит. А.

- Дзюдо, от 4 лет
- Бокс, от 7 лет
- Самбо, от 6 лет
- Бразильское джиу-джитсу, от 4 лет
- Каратэ, от 5 лет
- Тренинг-акробатика, от 7 лет
- ОФП (для самых маленьких)
- Художественная гимнастика, от 3 лет
- Детская хореография, от 3 лет
- Растяжка/гармония тела, от 18 лет
- Фитнес, от 18 лет
- Оздоровительная гимнастика «Старшее поколение»
- Хореография

ФСК «Риф»,

ул. Ярославла Гашека, д. 26, к. 1, лит. А.

- Суставная гимнастика
- Кикбоксинг, от 7 лет
- Каратэ, от 7 лет
- Дзюдо, от 5 лет
- Тэквондо, от 5 лет
- Детская хореография, от 4 лет
- Танцы «Старшее поколение»
- ОФП с элементами ГТО, от 7 лет
- ОФП с элементами ГТО (взрослые)
- Растяжка/гармония тела, от 18 лет
- Художественная гимнастика, от 3 лет
- Каманетика
- Аэробика
- Балет, от 3 лет
- Фитнес

ФСК «Торнадо»,

ул. Белградская, д. 40

- Волейбол «Старшее поколение»
- Художественная гимнастика, от 5 лет
- Оздоровительная гимнастика «Старшее поколение»
- Футбол, от 3 лет
- Растяжка + Балет (Body Ballet), от 18 лет
- Хореография, от 3 лет

СК «Вымпел»,

пр-т Славя, д. 6 к. 3, лит. А.

- Стрельба из пневматического оружия,
- Стрельба из пневматического оружия «Старшее поколение»
- Стрельба из пневматического оружия в рамках подготовки ВФСК ГТО, с 11 лет

ФУТБОЛ, от 4 лет:

- ▶ Стадион ГБОУ СОШ № 303 по адресу: ул. Пражская, д. 36
- ▶ Стадион ГБОУ СОШ № 295 по адресу: ул. Софийская, д. 42 к. 3
- ▶ Стадион ГБОУ СОШ № 448 по адресу: ул. М. Бухарестская, д. 7 к. 1
- ▶ Спортивный зал в СПб ГБОУ «Автомеханический лицей» по адресу: ул. М. Балканская, д. 41, лит. А.
- ▶ Спортивный зал в СПб ГБОУ «Комедж метрополитена» по адресу: ул. Кулчинская, д. 28, лит. А.
- ▶ Центр пляжного спорта по адресу: ул. Фучика, д. 2а

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА, от 4 лет:

- ▶ ГБОУ СОШ № 303 по адресу: ул. Пражская, д. 36
- ▶ Спортивный зал в СПб ГБОУ «Автомеханический лицей» по адресу: ул. М. Балканская, д. 41, лит. А.

ВОРКАУТ, от 18 лет:

- ▶ ул. Белы Куна, участок 27 (у дома 2, к. 1)
- ▶ ул. Туруку, участок 35 (у дома 10, к. 2)

СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА, пенсионеры:

- ▶ Парк Интернационалистов,
- ▶ ул. Туруку, д. 10, к. 2 / Сквер вдоль ул. Туруку
- ▶ Загребский сквер,
- ▶ ул. Софийская, д. 42, к. 3

ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ, от 7 лет:

- ▶ ул. Софийская, д. 42, к. 3

ШАХМАТЫ:

- ▶ «Современник», ул. Кулчинская, д. 32

ШАШКИ:

- ▶ Библиотека им. Прокофьева, ул. Димитрова, д. 9

Адаптивная физическая культура для лиц

с ограниченными возможностями здоровья:

- ▶ ГБОУ СОШ № 305, ул. Будапештская, д. 8, к. 3, лит. А

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС, пенсионеры:

- ▶ ул. Пражская д. 25
- ▶ «Комета», Загребский б-р, д. 28

ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ПЛАВАНИЕ:

- ▶ ФОК «Газпром», пр. Дунайский, д. 58, к. 3
- ▶ Бассейн на базе ГБОУ СОШ № 305, ул. Будапештская, д. 8, к. 3, лит. А

БОКС:

- ▶ «Сатурн», ул. Салова, д. 52
- ул. Типанова 27/39 2 этаж пом. 212

БЕГ:

- ▶ Парк Интернационалистов

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ:

- ▶ ТРЦ «Рио», ул. Фучика, д. 2

ХОККЕЙ

- ▶ Пр-т Обуховской обороны д. 149
- ▶ ТРК «Континент» ул. Бухарестская д. 32

Центр тестирования по выполнению нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»

Софийская ул., д. 38, корп. 2, литер А
тел +7 812 246 26 28, 8 951 669 58 63,
https://vk.com/gto_frunz

ОТДЕЛ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Софийская ул., д. 38, корп. 2, литер А

тел +7 812 246 26 29, <https://vk.com/fizkultfrunz>

Приглашаем всех желающих принять участие в наших спартакиадах:

1. Спартакиада Фрунзенского района среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
2. Спартакиада Фрунзенского района среди трудовых коллективов
3. Спартакиада семейных команд Фрунзенского района «Оздоровительный спорт - в каждую семью»
4. Спартакиада пенсионеров Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Спортивное долголетие»