

**ПРИЛОЖЕНИЕ:
ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ**

МЛАДШАЯ ГРУППА

**Модель организации образовательного процесса по физическому развитию
с учетом комплексно-тематического подхода (в том числе консультирование воспитателей и родителей) МЛАДШАЯ ГРУППА**

Сентябрь «Детский сад»

Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД (основные виды движений)	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение: 1-2 Ходьба «стайкой» 3-4 Передвижения с одной стороны зала на другую						
«Я в детском саду»	Развивать ориентировку в пространстве при ходьбе в разных направлениях; учить ходить по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесие.	ОРУ (1-23)	Ходьба и бег в прямом направлении.	Ходьба между двумя линиями.	«Бегите ко мне»	«Мой веселый звонкий мяч»
«Наша группа»	Упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за инструктором; прыжках на двух ногах на месте.	ОРУ (1-24)	Ходьба и бег всей группой за педагогом.	Ходьба и бег в одну сторону, с поворотом в другую сторону.	«Найдем птичку»	
«Наши игрушки»	Развивать умение действовать по сигналу педагога; учить энергично отталкивать мяч при прокатывании.	ОРУ (1-25)	Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному; легкий бег, руки в стороны.	«Кот и воробышки»	
«Мои любимые книжки»	Развивать ориентировку в пространстве, умение действовать по сигналу; группироваться при лазании под шнур.	ОРУ (1-26)	Ходьба и бег по кругу.	Ходьба вокруг кубиков, бег по кругу.	«Быстро в домик»	
Работа с воспитателями	1 Консультация «Адаптационные игры на прогулке» 2 Рекомендации по индивидуальной работе с детьми 3 Консультация «Подвижные игры на прогулке» 4 Рекомендации по подборке комплекса утренней гимнастики					
Работа с родителями	1 Консультация «Роль семьи в физическом воспитании ребенка» 2 Рекомендации «Требования в спортивной одежде и обуви» 3 Консультация «Профилактика травматизма» 4 Рекомендации «Активная прогулка»					

Октябрь «Осень»						
Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2:Построение в колонну по одному. 3-4: Построение в две шеренги.						
«Осень»	Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры; развивать умение приземляться на полусогнутые ноги в прыжках.	ОРУ (1-28)	Равновесие «Пойдем по мостику». Прыжки через шнур.	Равновесие «Пойдем по мостику». Ходьба в колонне по одному с мячом в руках.	«Догони мяч» «Бегите ко мне»	«Веселые мишки»
«Мир вокруг нас»	Упражнять в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги; в энергичном отталкивании мяча при прокатывании друг другу.	ОРУ (1-29)	Прыжки из обруча в обруч. Прокатывание мяча друг другу.	Прыжки на двух ногах из обруча в обруч (поточным способом). Прокатывание мяча между предметами.	«Ловкий шофер» «Найди свой домик»	
«Мир красоты»	Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу; в ползании. Развивать ловкость в игровом задании с мячом.	ОРУ (1-30)	Прокатывание мячей в прямом направлении. Ползание между предметами.	Прокатывание мячей в прямом направлении до кегли. Ползание между мячами на четвереньках «змейкой».	«Зайка серый умывается» «Поезд»	
«Я и моя дружная семья»	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу педагога; развивать координацию движений при ползании на четвереньках и упражнений в равновесии.	ОРУ на скамейке (1-31)	Лазание под шнур (высота 50 см от линии пола). Равновесие «Пробеги – не задень».	Лазание под шнур. Равновесие. Ходьба и бег между предметами.	«Кот и воробышки» «Поймай комара»	
Работа с воспитателями	1 Информационная папка раскладушка «Физкультура в детском саду» 2 Консультация « Роль музыкального сопровождения при выполнении утренней гимнастики» 3 Папка раскладушка «Дети в детском саду» 4 Рекомендации по оснащению физкультурного уголка в группе					
Работа с родителями	1 Консультация «Профилактика ОРЗ» 2 Памятка для родителей по формированию ЗОЖ 3 Информация «Влияние закаливающих процедур на детский организм» 4 Индивидуальные беседы с родителями					

Ноябрь «Кто нас окружает»

Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2 Построение в шеренгу. 3-4 Построение в колонну, по кругу.						
«Игрушки»	Упражнять детей в равновесии при ходьбе по ограниченной площади опоры, в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках.	ОРУ с ленточками (1-33)	Равновесие «В лес по тропинке». Ходьба в умеренном темпе по одной тропинке, затем по второй, балансируя руками для поддержания равновесия.	Прыжки «Зайки –мягкие лапочки» на двух ногах с продвижением вперед. Обрато на исходную линию- шагом.	«Ловкий шофер» «Догони мяч»	«Приглашаем детвору на веселую игру»
«Мой домашний любимец»	Упражнять в ходьбе колонной по одному с выполнением заданий; прыжках из обруча в обруч, учить приземляться на полусогнутые ноги; упражнять в прокатывании мяча друг другу, развивая координацию движений и глазомер.	ОРУ с обручем (1-34)	Прыжки на двух ногах, выполнение двумя колоннами. Прокатывание мячей энергичным движением обеими руками.	Прыжки на двух ногах с одной «кочки» на другую в шахматном порядке. Прокатывание мяча «Точный пас» две шеренги расстояние 2 метра.	«Мыши в кладовой» «Зайка серый умывается»	
«В гостях у детей»	Развивать умение действовать по сигналу педагога; развивать координацию движений и ловкость при прокатывании мяча между предметами; упражнять в ползании.	ОРУ без предметов (1-36)	Прокатывание мяча подталкивая двумя руками. Ползание на четвереньках (с опорой на ладони и колени)	Прокатывание мяча двумя руками между предметами. Ползание на четвереньках между предметами не задевая их («змейкой»)	«По ровненькой дорожке» «Найди свой домик»	
« Мир красоты. Кто в гости к нам пришел?»	Упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий, развивая внимание, реакцию на сигнал педагога; в ползании, развивая координацию движений; в равновесии.	ОРУ с флажками (1-37)	Ползание по доске с опорой на ладони и колени. Равновесие. Ходьба в умеренном темпе на небольшом расстоянии друг от друга-руки в сторону.	Ползание по доске с опорой на ладони и колени быстро «как паучки». Ходьба вдоль доски, руки в стороны свободно балансируя, помогая устойчивому равновесию, присед около предмета.	«Пузырь» «Поймай комара»	
Работа с воспитателями	1 Консультация «Использование физкультурного оборудования для повышения двигательной активности на прогулке. 2 Рекомендации по индивидуальной работе с детьми. 3 Индивидуальная работа с воспитателями. 4 Рекомендации «Физкультурное оборудование для физкультурных уголков»					
Работа с родителями	1 Консультация «Роль семьи в физическом воспитании ребенка» 2 Папка-передвижка «Дыхательная гимнастика» 3 Информация «Родители активные участники педагогического процесса» 4 Индивидуальные беседы с родителями					

Декабрь «Зимушка-зима»						
Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение :1-2 Ходьба в колонне по одному. 3-4 Ходьба в колонне по одному и построение к ОРУ.						
«Зимушка у нас в гостях»	Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную, развивая ориентировку в пространстве; в сохранении устойчивого равновесия и прыжках.	ОРУ с кубиками (1-38)	Равновесие. Игровое упражнение «Пройди – не задень» Прыжки. Игровое упражнение «Лягушки-квакушки».	Равновесие. Ходьба между кубиками. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед.	«Коршун и птенчики» «Бегите ко мне»	«Прыг-скок, прыг-скок-прыгать весело дружок»
«Игрушки из бумаги»	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; в прокатывании мяча.	ОРУ мячом (1-40)	Прыжки со скамейки(высота 20 см) на мат. Прокатывание мячей друг другу.	Прыжки со скамейки. Прокатывание мяча между предметами.	«Найди свой домик» «Лягушки»	
«Ёлка у нас в гостях»	Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу инструктора; в прокатывании мяча между предметами, умении группироваться при лазании под дугу.	ОРУ с кубиками (1-41)	Прокатывание мяча между предметами. Ползание под дугу.	Прокатывание мяча между предметами. Игровое задание «Не упусти!» Ползание под дугу «Проползи – не задень».	«Бегите ко мне» «Воробьишки и кот»	
« Угощение для Дедушки Мороза»	Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную, развивая ориентировку в пространстве; упражнять в ползании на повышенной опоре: и сохранении равновесия при ходьбе на доске	ОРУ на скамейке (1-42)	Ползание. Игровое упражнение «Жучки на бревнышке». Равновесие. «Пройдем по мостику»	Ползание по доске с опорой на ладони и колени. Равновесие. Ходьба по доске боком приставным шагом.	«По ровненькой дорожке» «Пузырь»	
Работа с воспитателями	1 Информационная папка раскладушка «Физкультура в детском саду» 2.Информационная папка раскладушка «Здравствуй снег, мороз и лед, игр зимних хоровод» 3. Индивидуальная работа с воспитателями 4 Рекомендации по изготовлению спортивного оборудования «султанчики»					
Работа с родителями	1 Конкурс рисунков «Выпал беленький снежок» 2 Пака – раскладушка «Десять советов родителям» 3 Информация «Зимние травмы» 4 Индивидуальные беседы с родителями					

Январь «Мир вокруг нас»

Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2 ходьба в колонне по одному 3-4 Построение в шеренгу, перестроение в две колонны.						
«Новый год у нас в гостях»	Упражнять детей в сохранении равновесия на ограниченной площади опоры; прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед.	ОРУ с платочками (1-44)	Равновесие «Пройди не упади». Ходьба по доске в умеренном темпе, свободно балансируя руками. Прыжки «Из ямки в ямку», на двух ногах, с приземлением на полусогнутые ноги.	Равновесие – ходьба по доске, двумя колоннами. Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед (без остановки или с небольшой паузой).	«Мы топаем ногами» «Автомобили»	«Поиграем со снежками»
«Провожаем Деда Мороза»	Упражнять детей в ходьбе колонной по одному, беге врассыпную; в прокатывании мяча, развивая ловкость и глазомер.	ОРУ с обручем (1-45)	Прыжки «Зайки – прыгуны» на двух ногах, энергично отталкиваясь ногами от пола и взмахивая руками. Прокатывание мяча между предметами.	Прыжки на двух ногах между предметами, расстояние 50 см. Прокатывание мяча между предметами, выпрямиться, Поднять мяч над головой.	«Найди себе пару» «Поезд»	
«Природа вокруг нас»	Упражнять в умении действовать по сигналу воспитателя в ходьбе вокруг предметов; развивать ловкость при катании мяча друг другу; повторить упражнение в ползании, развивая координацию движений.	ОРУ с кубиком (1-46)	Прокатывание мяча друг другу(руки совочком). Ползание на четвереньках с опорой на ладони и стопы.	Прокатывание мяча друг другу в парах. Ползание в прямом направлении на четвереньках, расстояние 3 метра	«Зайка серый умывается», «Кот и мыши»	
Работа с воспитателями	1. Консультация «Здоровье ребенка-это...» 2. Папка –передвижка «Стадион дома» 3. Папка –передвижка «Забавы зимушки зимы» 4. Рекомендации по изготовлению спортивного оборудования «султанчики»					
Работа с родителями и	1 Конкурс снежных построек для ДА детей во время прогулки «Снежный город » 2 Пака – раскладушка «Роль физических нагрузок на организм» 3 Информация «Зимние травмы» 4 Индивидуальные беседы с родителями					

Апрель «Весна»						
Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2 ходьба в колонне по одному. 3-4 Построение в шеренгу, перестроение в колонну.						
«Веселые истории»	Повторять ходьбу и бег вокруг предметов, прыжки через шнуры. Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	ОРУ на скамейке с кубиком. (1-60)	Равновесие. Ходьба боком, приставным шагом, по гимнастической скамейке. Прыжки «Через канавку», на двух ногах.	Равновесие. Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом, руки на поясе. Прыжки, энергично отталкиваясь ногами от пола, используя взмах рук, и приземляясь на полусогнутые ноги.	«Мы топаем ногами» «Огуречик, огуречик»	«Путешествие в осенний лес»
"Водичка -водичка"	Упражнять в ходьбе и беге, с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; развивать ловкость в упражнениях с мячом.	ОРУ с косичкой (короткий шнур) (1-61)	Прыжки из кружка в кружок. Задание выполнить слегка расставив ноги прыгнуть в обруч, затем из обруча и повернуться кругом. Прокатывание мяча в прямом направлении.	Прыжки из обруча в обруч, полусогнутые ноги перед прыжком и приземление на полусогнутые ноги. Прокатывание мяча друг другу (расстояние между детьми 2 м.)	«Тишина» «По ровненькой дорожке»	
«Птицы прилетели»	Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; развивать ловкость и глазомер в упражнении с мячом; упражнять в ползании на ладонях и ступнях.	ОРУ (1-62)	Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками. Ноги на ширине плеч, мяч в согнутых руках перед собой. Ползание по гимнастической скамейке «Медвежата»	Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками. Подбрасывать перед собой невысоко и при этом смотреть на мяч. Ползание на четвереньках с опорой на ладони и ступни до предметов (кубики, кегли, набивные мячи).	«Воробышки и кот» «Наседка и цыплята»	
«Солнышко»	Упражнять в ходьбе с остановкой по сигналу инструктора; повторить ползание между предметами; упражнять в сохранении устойчивого	ОРУ с обручем (1-63)	Ползание «Проползи – не задень». В две линии поставлены кубики расстояние 1 м.	Ползание на ладонях и коленях между предметами, не задевая их. Равновесие. Ходьба по гимнастической скамейке	«Поезд» «Найди свой цвет»	

	равновесия при ходьбе на повышенной опоре.		Равновесие «По мостику», ходьба по одному по гимнастической скамейке.	колонной по одному, свободно балансируя руками.		
Работа с воспитателями	<ol style="list-style-type: none"> 1. Консультация «Физкультура в детском саду» 2. Создание книжек-малышек о спорте 3. Папка –раскладушка «Птичьи забавы» 4. Индивидуальная работа с родителями. 					
Работа с родителями	<ol style="list-style-type: none"> 1. Конкурс «Рецепт –на здоровье» 2. Папка – передвижка «Применение пальчиковых игр» 3. Информация «Четыре заповеди мудрого родителя» 4. Индивидуальные беседы с родителями. 					

Май «Познай мир»

Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2 ходьба в колонне по одному. 3-4 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в круг.						
«У куклы день рождения»	Повторить ходьбу и бег врассыпную, развивая ориентировку в пространстве; повторить задание в равновесии и прыжках.	ОРУ с кольцом (1-65)	Ходьба по гимнастической скамейке (высота 30 см) Прыжки через шнуры (расстояние между ними 30-40 см)	Равновесие. Ходьба по гимнастической скамейке (высота 30 см), руки на поясе, в умеренном темпе. Прыжки через шнуры, перепрыгивание на двух ногах.	«По ровненькой дорожке» «Тишина»	«В гости к солнышку»
«Весенние цветы»	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в прыжках со скамейки на полусогнутые ноги; в прокатывании мяча друг другу.	ОРУ с мячом (1-66)	Прыжки «Параютисты». Спрыгивание со скамейки на полусогнутые ноги. Прокатывание мяча друг другу в произвольном порядке.	Прыжки. Выполняется прыжок с приземлением на полусогнутые ноги. Задание выполняется 4-5 раз подряд. Прокатывание мяча друг другу (исходное положение – сидя ноги врозь или в стойке на коленях, сидя на пятках)	«Найди свой цвет» «Птички в гнездышках»	
«Путешествие на дачу»	Ходьба с выполнением заданий по сигналу инструктора: упражнять в бросании мяча вверх и ловля его; ползание по гимнастической скамейке.	ОРУ с флажками (1-67)	Броски мяча вверх и ловля его двумя руками. Ползание по скамейке «Жучки», с опорой на ладони и колени.	Броски мяча вверх и ловля его двумя руками, не прижимая к туловищу. Ползание по скамейке с опорой на ладони и колени, в умеренном темпе.	«Воробышки и кот» «Огуречик, огуречик»	
«Веселый зоопарк»	Упражнять в ходьбе и беге по сигналу инструктора; в лазании по наклонной лесенке; повторить задание в равновесии.	ОРУ (1-68)	Лазание на наклонную лесенку. Ходьба по доске, положенная на пол	Лазание на наклонную лесенку. Ходьба по доске положенная на пол, руки на пояс, голову и спину держать прямо.	«Коршун и наседка» «Лягушки»	
Работа с воспитателями	1. Консультация «организация режима дня в детском саду» 2. Папка –передвижка «Классики» 3. Папка-передвижка «Физкультминутка, как форма активного отдыха. 4. Индивидуальная работа с воспитателями.					
Работа с родителями	1. Конкурс рисунков «Безопасность детей летом. Или что можно, а что нельзя» 2. Папка-передвижка «Безопасность детей на улице» 3. Информация «Всем без исключения о правилах движения» 4. Индивидуальная работа с родителями					

СРЕДНЯЯ ГРУППА

Модель организации образовательного процесса по физическому развитию с учетом комплексно-тематического принципа и интеграции образовательных областей (в том числе консультирование воспитателей и родителей)

Сентябрь «Детский сад»						
Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, круг. 3-4 перестроение в круг из колонны, построение в 3 колонны.						
«Я и мои друзья»	Упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному; учить сохранять равновесие; упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола и мягком приземлении при подпрыгивании.	ОРУ без предметов (2-20)	Упражнения в равновесии - ходьба и бег между двумя линиями. Прыжки – подпрыгивание на двух ногах на месте с поворотом кругом вправо и влево.	Ходьба между двумя линиями. Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед до предмета	«Найди себе пару» «Автомобили»	
«Наша любимая группа»	Учить детей энергично отталкиваться от пола и приземляться на полусогнутые ноги при подпрыгивании вверх; Упражнять в прокатывании мяча	ОРУ с флажками (2-23)	Прыжки «Достань до предмета» подпрыгивание на месте. Прокатывание мяча друг другу.	Прыжки на двух ногах вверх. Прокатывание мячей друг другу. Ползание на четвереньках по прямой.	«Самолеты», «Найди себе пару»	
«Что нам лето подарило»	Упражнять детей в ходьбе колонной по одному, беге враспынную. Упражнять в прокатывании мяча, лазанье под шнур.	ОРУ с мячом (2-25)	Прокатывание мяча друг другу двумя руками. Ползание под шнур, не касаясь руками пола.	Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками. Лазанье под дугу поточным способом двумя колоннами. Прыжки на двух ногах между кубиками.	«Огуречик, огуречик...» «Воробышки и кот»	«Путешествие в осенний лес»
«Летние дни рождения»	Учить детей останавливаться по сигналу педагога во время ходьбы; Закреплять умение группироваться при лазанье под шнур; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе.	ОРУ с малыми обручами (2-28)	Лазанье под шнур, не касаясь руками пола, в группировке. Ходьба на носках по доске, лежащей на полу.	Равновесие: ходьба по доске, лежащей на полу, с перешагиванием через кубики. Лазанье под шнур с опорой на ладони и колени. Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед.	«У медведя во бору» «Найди себе пару»	
Работа с воспитателями	1 Консультация «Закрепление основных движений вне занятий - на прогулке и в любой свободной деятельности детей» 2 Рекомендации по индивидуальной работе с детьми 3 Консультация «Бодрящая гимнастика после сна» 4 Изготовление атрибутов к спортивным играм					
Работа с родителями	1 Консультация «Развитие самостоятельности в двигательной деятельности» 2 Папка – передвижка «Оздоровительные игры» 3 Консультация «Создание условий для физического развития детей» 4 Индивидуальные беседы с родителями.					

Октябрь «Осень»						
Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2: Построение в шеренгу, ходьба в колонне по одному, перестроение в три колонны. 3-4: ходьба в колонне по одному, перестроение в круг, перестроение в 3 колонны						
«Осень»	Учить детей сохранять устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре, упражнять в энергичном отталкивании от пола и мягко приземляться на полусогнутые ноги в прыжках с продвижением вперед.	ОРУ с косичками (2-31)	Равновесие-ходьба по гимнастической скамейке, руки на поясе. Прыжки на двух ногах до предмета.	Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе. Прыжки на двух ногах до косички, перепрыгнуть через нее, а затем пройти в конец своей колонны.	«У медведя во бору», «Кот и мыши»	
«Мир вокруг нас»	Учить детей находить свое место в шеренге после ходьбы и бега, упражнять в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках из обруча в обруч; закрепить умение прокатывать мяч друг другу, развивая точность в направлении движения.	ОРУ без предметов (2-34)	Прыжки-перепрыгивание из обруча в обруч на двух ногах. Прокатывание мяча друг другу (10-12 раз)	Прыжки на двух ногах из обруча в обруч (поточным способом). Прокатывание мяча между (4-5) предметами , двумя реками (расстояние между предметами 1 м.	«Автомобили», «Найди свой цвет»	
«Страна, в которой я живу»	Повторить ходьбу в колонне по одному, развивать ее ритмичность при перешагивании через бруски, упражнять в прокатывании мяча в прямом направлении, лазанье под дугу.	ОРУ с мячом (2-36)	Прокатывание мяча в прямом направлении, Лазанье под шнур, не касаясь руками пола.	Лазанье под дугу двумя колонными (поточным способом). Прыжки на двух ногах через 4-5 линий.	«Угадай где спрятано?» «Ловишки»	«Мои помощники»
«Мы на транспорте»	Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному, в ходьбе и беге враспынную; повторить лазанье под шнур, не касаясь руками пола сохраняя равновесие при ходьбе при уменьшенной площади опоры.	ОРУ с кеглями (2-37)	Подлезание под дугу, касаясь руками пола (высота 50 см) Равновесие- ходьба по доске положенной на пол, прыжки на 2х ногах между набивн. мячами.	Лазанье под шнур с мячиком в руках, Прокати мяч по дорожке. (ширина 25 см, длина 2м)	«Цветные автомобили», «Самолеты»	
Работа с воспитателями	1 Информационная папка раскладушка «Физкультура в детском саду» 2 Анкетирование 3 Папка раскладушка «Дети в детском саду» 4 Рекомендации по изготовлению спортивного оборудования «султанчики»					
Работа с родителями	1 Анкетирование 2 Памятка для родителей по формированию ЗОЖ 3 Информация «Здоровьесберегающие технологии в детском саду» 4 Индивидуальные беседы с родителями					

Ноябрь «Кто нас окружает»

Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, круг. 3-4 перестроение к круг из колонны, построение в 2 колонны.						
«Мой город»	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в прыжках на двух ногах; закрепить умения удерживать устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре.	ОРУ с кубиками (2-40)	Равновесие-ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики. Прыжки на двух ногах продвигаясь вперед между кубиками.	Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, Прыжки на двух ногах (расстояние 3 м), Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками.	«Салки», «Найди и промолчи»	
«Осенние дни рождения»	Упражнять в ходьбе и беге по кругу, в ходьбе и беге на носках; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; в прокатывании мяча	ОРУ без предметов (2-42)	Прыжки на двух ногах. Прокатывание мяча друг другу.	Прыжки на двух ногах продвигаясь вперед. между предметами. Перебрасывание мяча друг другу, двумя руками снизу.	«Самолеты», «Найди себе пару»	
«Мой домашний любимец»	Упражнять детей в ходьбе и беге с изменением направления движения. Упражнять в бросках мяча о землю и ловля его двумя руками, повторить ползание на четвереньках.	ОРУ с мячом (2-44)	Броски мяча о пол и ловля его двумя руками. Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени.	Броски мяча о пол одной рукой и ловля его двумя руками. Ползание в шеренгах в прямом направлении. прыжки на двух ногах между предметами.	«Лиса и куры», «Волк и зайцы»	«В гости к белочке»
«Мои любимые игрушки»	Упражнять детей в ходьбе и беге по сигналу педагога; в ползании на животе по гимнастической скамейке, развивая силу и ловкость, повторить задание на сохранение устойчивого равновесия.	ОРУ с флажками (2-46)	Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками, хват рук с боков скамейке. Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке боком, приставным шагом, руки на поясе.	Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом, в середине присесть. Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени. Прыжки на двух ногах до кубика.	«Цветные автомобили», «Самолеты»	
Работа с воспитателями	1 Консультация «Использование физкультурного оборудования для повышения двигательной активности во время прогулки» 2 Рекомендации по индивидуальной работе с детьми 3 Консультация «Роль педагогического коллектива в оздоровлении дошкольников» 4Изготорвление атрибутов к спортивным соревнованиям					
Работа с родителями	1 Консультация «Роль семьи в физическом воспитании ребенка» 2 Пака – раскладушка «Веселый тренинг» 3 Консультация «Роль подвижной игры в развитии основных движений у детей дошкольного возраста» 4 Изготовление атрибутов к празднику «День Матери»					

Декабрь «Зима»

Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2 Ходьба в колонне по одному, перестроение в колонну по 3 3-4 Ходьба с поворотами на лево, в колонне по одному, перестроение в 3 колонны, в круг.						
«Начало зимы»	Развивать внимание детей при выполнении заданий в ходьбе и беге; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры; развивать ловкость и координацию движений в прыжках через препятствие.	ОРУ с платочками (2-49)	Равновесие- ходьба по шнуру, положенному на пол, прямо. Приставляя пятку одной ноги к носку другой, руки на пояс. Прыжки через 4-5 брусков, помогая себе взмахом рук.	Равновесие- ходьба по шнуру положенному по кругу. Прыжки на двух ногах через - 5-6 шнуров. Прокатывание мяча между 4-5 предметами, подталки-вая двумя руками снизу.	«Лиса и куры», Самолеты»	
«Мой организм»	Упражнять детей в перестроение парами на месте, в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги, развивать глазомер и ловкость при прокатывании мяча между предметами.	ОРУ мячом (2-51)	Прыжки со скамейке(высота 20 см) на резиновую поверхность. Прокатывание мяча между предметами.	Прыжки со скамейки. Прокатывание мяча между предметами. Бег по дорожке.	«Найди себе пару», «Автомобили»	
«Зимние развлечения»	Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному. Развивать ловкость и глазомер при перебрасывании мяча друг другу. Повторить ползание на четвереньках	ОРУ без предметов (2-53)	Перебрасывание мячей друг другу расстояние 1.5 м. Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке.	Перебрасывание мяча друг другу с расстояния 2 м из – за головы. Ползание в прямом направлении на четвереньках с опорой на ладони и стопы. Дистанция 3-4 м. Ходьба с перешагиванием через предметы.	«Зайцы и волк», Птички и кошка»	«Зимние забавы»
« К нам приходит Новый год»	Упражнять в действиях по заданию педагога в ходьбе и беге; учить правильному хвату рук за края скамейки при ползании на животе, повторить упражнение в равновесии.	ОРУ с кубиками (2-56)	Ползание по гимнастической скамейке на животе, хват рук с боков скамейки. Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке боком, руки за головой.	Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени. Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке с приседанием в середине, руки в стороны. Прыжки на двух ногах до лежащего на полу обруча.	«Кролики», «Найди и промолчи»	
Работа с воспитателями	1 Информационная папка раскладушка «Физкультура в детском саду» 2.Информационная папка раскладушка «Здравствуй снег, мороз и лед, игр зимних хоровод» 3 Индивидуальная работа с воспитателями 4 Рекомендации по изготовлению спортивного оборудования «султанчики»					

Работа с родителями	1 Конкурс рисунков «Выпал беленький снежок» 2 Пака – раскладушка «Десять советов родителям» 3 Информация «Зимние травмы» 4 Индивидуальные беседы с родителями
---------------------	--

Январь «Что нас окружает»						
Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2 ходьба в колонне по одному со сменой ведущего, перестроение 3 колонны. 3-4 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в круг						
«Рождественское чудо»	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, не задевая их. Формировать устойчивое равновесие в ходьбе по уменьшенной площади опоры. Повторить упражнение в прыжках.	ОРУ с обручем (2-59)	Равновесие- ходьба по канату: пятки на канате, носки на полу, руки на поясе. Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед вдоль каната и перепрыгивание через него слева и справа.	Равновесие – ходьба по канату, носки на канате, пятки на полу, руки за головой. Прыжки на двух ногах, перепрыгивание через канат справа и слева. Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками.	«Кролики» «Кто дальше»	
«Зимовье зверей»	Упражнять детей в ходьбе со сменой ведущего; в прыжках и перебрасывание мяча друг другу.	ОРУ с мячом (2-60)	Прыжки с гимнастической скамейки, перебрасывание мяча друг другу с расстояния 2 м.	Отбивание мяча одной рукой о пол. Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед. Равновесие- ходьба на носках между предметами.	«Найди себе пару», «Зайцы и волк»	
«Я и мои друзья»	Повторить ходьбу и бег между предметами, ползание на четвереньках по гимнастической скамейке, развивать ловкость в упражнении с мячом.	ОРУ с косичками (2-62)	Отбивание мяча о пол. Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и ступни.	Прокатывание мяча друг другу в парах. Ползание в прямом направлении на четвереньках. Прыжки слева и справа от шнура, продвигаясь вперед.	«Лошадки», «Кот и мыши»	«Встреча со снеговиком»
«Добрые слова»	Упражнять в ходьбе со сменой ведущего, с высоким подниманием колен. Упражнять в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке; закрепить умение правильно подлезать под шнур	ОРУ с обручем (2-63)	Лазание под шнур боком, не касаясь руками пола, несколько раз подряд. Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе.	Лазание под шнур, не касаясь руками пола. Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке боком, приставным шагом, руки на поясе. Прыжки на двух ногах между 4-5 предметами, поставленными в ряд (4-5 штук), на расстоянии 0.5 м одна от другой (повторить 2 раза)	«Автомобили»	

Работа с воспитателями	1 . Консультация «Здоровье ребенка-это...» 2. Папка –передвижка «Стадион дома» 3 Папка –передвижка «Забавы зимушки зимы» 4 Рекомендации по изготовлению спортивного оборудования «султанчики»
Работа с родителем-ми	1 Конкурс снежных построек для ДА детей во время прогулки «Снежный город » 2 Пака – раскладушка «Учимся кататься на лыжах» 3 Информация «Зимние травмы» 4 Индивидуальные беседы с родителями

Февраль «Труд взрослых»

Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2 ходьба в колонне по одному со сменой ведущего, перестроение 3 колонны. 3-4 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в круг						
«Мир профессий»	Упражнять в ходьбе и беге между предметами, в равновесии; повторить задание в прыжках. Повторить метание снежков в цель, игровые задания на санках.	ОРУ без предметов (2-66)	Равновесие-ходьба по гимнастической скамейке с поворотом кругом. Прыжки через бруски, высота 10 см, расстояние 40 см	Ходьба, с перешагиванием через набивные мячи, Прыжки через шнур, длина 3 м. перебрасывание мяча друг другу стоя в шеренге.	«Котята и щенята», «Точно с целью»	
«Мир профессий»	Упражнять в ходьбе с выполнением задания по команде педагога. закреплять прыжки из обруча в обруч. Развивать ловкость при прокатывании мяча между предметами. Повторить игровые упражнения с бегом и прыжками на улице.	ОРУ на стульях (2-68)	Прыжки из обруча в обруч. Прокатывание мяча между предметами.	Прыжки на двух ногах через 5-6 коротких шнуров. Прокатывание мяча друг другу стоя в шеренге на коленях. Ходьба на носках , руки на поясе, в чередовании с ходьбой.	«Кто дальше бросит» «У медведя во бору»	
«Витамины-помощники здоровью»	Упражнять в ходьбе и беге вращающую между предметами. Закрепить ловлю мяча двумя руками. Закрепить навыки ползания на четвереньках.	ОРУ с мячом (2-70)	Перебрасывание мяча друг другу. Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках.	Метание мешочка в вертикальную цель- щит диаметр 50 см. Ползание по гимнастической скамейке. Прыжки между предметами.	«Воробышки и автомобиль»,	«Бравые солдаты»

«Наши папы»	Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения. Повторить ползание в прямом направлении, прыжки между предметами.	ОРУ с гимнастической палкой (2-72)	Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени. Равновесие- ходьба, перешагивание через набивные мячи, высоко поднимая колени, руки на поясе или за головой.	Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и ступни. Равновесие-ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом. Прыжки на правой и левой ноге.	«Перелет птиц», «Туннель»	
Работа с воспитателями	1.Консультация «Физкультура в детском саду» 2.Папка –передвижка «Дарите детям свою любовь и заботу» 3. Индивидуальная работа с воспитателями					
Работа с родителями	1.Конкурс «Мой спортивный выходной» 2. Папка –передвижка «Десять советов родителям» 3.Информация «Зимние травмы» 4.Индивидуальные беседы с родителями.					
Март «Семья»						
Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2 ходьба в колонне по одному с заданием , перестроение 3 звена. 3-4 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в круг, в колонны						
«Я и мама»	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, с изменением направления движения и в рассыпную.повторить упражнения в равновесии и прыжках.	ОРУ без предметов (2-74)	Ходьба на носках между предметами , расставленными на расстоянии 0.5 м, Прыжки через шнур справа и слева.	Равновесие- ходьба и бег по наклонной доске. Прыжки на двух ногах через короткую скакалку.	«Перелет птиц», «Найди и промолчи»	
«Весна»	Упражнять детей в ходьбе с выполнением задания по команде педагога, Упражнять в прыжках в длину с места, в бросании мяча через сетку, повторить ходьбу и бег в рассыпную.	ОРУ с обручем (2-75)	Прыжки в длину с места Перебрасывание мячей через шнур	Прыжки в длину с места Перебрасывание мячей через шнур двумя руками из-за головы.	«Бездомный заяц» «Лошадки»	
«Здоровье»	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу. Ходьбе и беге с выполнением задания; повторить прокатывание мяча между предметами; упражнять в ползании на животе по скамейке.	ОРУ с мячом (2-77)	Прокатывание мяча между предметами (2-3 раза) Ползание по гимнастической скамейке на животе ,	Равновесие- ходьба по скамейке с мешочком на голове. Прокатывание мячей между предметами.	«Самолеты» «Ловишки»	«Веселые старты»

			подтягиваясь двумя руками , хват рук с боков.	Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени с мешочком на спине.		
«Мир вокруг нас»	Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную, с остановкой по сигналу педагога, повторить ползание по скамейке «по-медвежьей»	ОРУ с флажками» (2-79)	Равновесие- ходьба по доске, положенной на пол. Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и ступни. Прыжки через 5-6 шнуров, положенных в одну линию.	Равновесие- ходьба по доске положенной на пол. Лазание по гимнастической стенке и передвижение по третьей рейке, спуск вниз. Прыжки на двух ногах через шнуры.	«Охотники и зайцы»,	
Работа с воспитателями	1.Консультация «Физкультурный уголок в группе» 2.Изготовление нестандартного физкультурного оборудования. 3.Папка –раскладушка «Физические упражнения» 4.Консультирование педагогов.					
Работа с родителями	1.Конкурс рисунков «Зарядка» 2.Папка-передвижка «Пессимизм и здоровье» 3.Информация «Зимние травмы» 4.Индивидуальные беседы с родителями					

Апрель «Весна»						
Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2 ходьба в колонне по одному со сменой ведущего, перестроение 3 колонны. 3-4 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в круг, в 2 колонны.						
«Веселье истории»	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, ходьбе и беге враспынную. Повторить задание в равновесии и прыжках.	ОРУ без предметов (2-82)	Равновесие- ходьба по доске, лежащей на полу, с мешочком на голове. Прыжки на двух ногах через препятствия.	Равновесие-ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове.	«Пробеги тихо» «Угадай, кто позвал»	

«Путешествие в космос»	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, ходьба и бег враспынную; метание мешочков в горизонтальную цель; закрепить умение занимать правильное исходное положение в прыжках в длину с места.	ОРУ с кеглями (2-83)	Прыжки в длину с места. Метание мешочка в горизонтальную цель (3 раза)	Прыжки в длину с места- «Кто дальше прыгнет» Метание мячей в вертикальную цель. Отбивание мяча одной рукой несколько раз подряд и ловля его двумя руками.	«Совушка» «Самолеты»	
«Сворцы прилетели»	Упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий по сигналу Упражнять в перебрасывании мячей друг другу. Развивать ловкость и глазомер при метании на дальность, повторить ползание на четвереньках.	ОРУ с мячом (2-85)	Метание мешочка на дальность. Ползание по гимнастической скамейке.	Метание мешочка правой и левой рукой на дальность. Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и ступни. Прыжки на двух ногах, дистанция 3 м	«Совушка» «Догони пару»	«Непослушные мячи»
«Книжкина неделя»	Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную, повторить упражнения в равновесии и прыжках.	ОРУ с косичкой (2-87)	Равновесие – ходьба по доске, лежащей на полу, приставляя пятку одной ноги к носку другой. Прыжки на двух ногах из обруча в обруч (5-6 плоских обручей),	Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке приставным шагом, руки на пояс; на середине скамейке присесть; вынести руки вперед, подняться и пройти дальше (2-3 раза) Прыжки на двух ногах между предметами, поставленными в ряд на расстоянии 40 см один от другого.	«Птички и кошка», «Камень , ножницы, бумага»	
Работа с воспитателями	1.Консультация «Физкультура в детском саду» 2.Создание книжек-малышек о спорте 3.Папка –раскладушка «Птичьи забавы» 4.Индивидуальная работа с родителями.					
Работа с родителями	1.Конкурс «Рецепт –на здоровье» 2.Папка – передвижка «Умные или счастливые» 3.Информация «Четыре заповеди мудрого родителя» 4.Индивидуальные беседы с родителями.					

Май «Познай мир»						
Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2 ходьба в колонне по одному со сменой ведущего, перестроение 3 колонны. 3-4 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в круг						
«День Победы»	Упражнять детей в ходьбе парами, в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры; повторить прыжки в длину с места.	ОРУ без предметов (2-89)	Ходьба по доске, приставным шагом, прыжки в длину с места.	Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке, на середине присесть. Прыжки в длину с места через шнур. Прокатывание мяча между кубиками.	«Котятя и щенята», «Совушка»	
«Весенние дни рождения»	Повторить ходьбу со сменой ведущего, с остановкой по сигналу, по кругу; упражнять в прыжках в длину с места; развивать ловкость в упражнениях с мячом.	ОРУ с кубиками (2-91)	Прыжки в длину с места через шнур. Перебрасывание мячей друг другу.	Прыжки через короткую скакалку на двух ногах на месте. Перебрасывание мячей друг другу в парах. Метание мячей на дальность	«Угадай кто позвал» «Котятя и щенята»	
«Мир вокруг нас»	Упражнять в ходьбе с высоким подниманием колен, беге враспынную, в ползании по скамейке; повторить метание в вертикальную цель.	ОРУ с палкой (2-92)	Метание в вертикальную цель. Ползание по гимнастической скамейке на животе.	Метание в вертикальную цель с расстояния 2 м, Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и ступни («По-медвежьи»)	«Зайцы и волк» «Пробеги тихо»	«Прогулка в парк»
"Мой город"	Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий, с изменением направления движения; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по повышенной опоре в прыжках.	ОРУ с мячом (2-93)	Равновесие - ходьбе по скамейке с мешочком на голове. Прыжки на двух ногах через шнур справа и слева, продвигаясь вперед.	Лазание на гимнастическую стенку и спуск с нее. Равновесие- ходьба по доске, лежащей на полу, на носках, руки за головой.	«У медведя во бору», «Самолеты»	
Работа с воспитателями	5. Консультация «организация режима дня в детском саду» 6. Папка –передвижка «Классики» 7. Папка-передвижка «Физкультминутка, как форма активного отдыха. 8. Индивидуальная работа с воспитателями.					
Работа с родителями	1.Конкурс рисунков «Безопасность детей летом. Или что можно, а что нельзя» 2.Папка-передвижка «Безопасность детей на улице» 3.Информация «Всем без исключения о правилах движения» 4. Индивидуальная работа с родителями					

СТАРШАЯ ГРУППА

Модель организации образовательного процесса по физическому развитию с учетом комплексно-тематического принципа и интеграции образовательных областей (в том числе консультирование воспитателей и родителей)

СЕНТЯБРЬ «Я И ДЕТСКИЙ САД»

Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2 Построение в шеренгу, врассыпную, перестроение в колонну по 2 в движении 3-4 Построение с одну шеренгу, перестроение в колонну по одному, в движении						
«Впечатления о лете»	Упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному, в беге врассыпную; в сохранении устойчивого равновесия; в прыжках с продвижением вперед и перебрасывании мяча.	ОРУ без предмета (3-14)	Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через предметы. Прыжки на двух ногах в с продвижением вперед, энергично отталкиваясь от пола. Перебрасывание мяча друг другу.	Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через набивные мячи, руки за головой. Прыжки на двух нога с продвижением вперед. Броски мяча о пол между шеренгами одной рукой и ловля его двумя руками после отскока о пол.	«У кого мяч?», «Мышеловка»	
«Мы снова вместе»	Повторить ходьбу и бег между предметами; упражнять в ходьбе и беге на носках; развивать координацию движения в прыжках в высоту и ловкость в бросании мяча вверх.	ОРУ с мячом (3-18)	Прыжки на двух ногах «Достань до предмета». Броски малого мяча вверх двумя реками. Бег в среднем темпе до 1.5 мин.	Прыжки в высоту с места «достань до предмета». Броски мяча вверх и ловля его двумя руками, с хлопком в ладоши. Ползание на четвереньках между предметами.	«Фигуры», «Найди и промолчи»	
«Детский сад»	Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен, в непрерывном беге 1 мин. В ползании по гимнастической скамейке с опорой на колени и ладони; в подбрасывании мяча вверх. Развивать ловкость и устойчивое равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	ОРУ без предметов (3-21)	Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени. Равновесие- ходьба по канату боком приставным шагом. Броски мяча вверх двумя руками и ловля его; ловля с хлопком в ладоши.	Перебрасывание мяча друг другу в шеренге расстояние 2 м. Ползание по гимнастической скамейке с опорой на предплечья и колени. Равновесие – ходьба по канату боком приставным шагом с мешочком на голове.	«У дочка»	«Путешествие за кладом»
«Летние дни рождения»	Разучить ходьбу и бег с изменением темпа движения по сигналу педагога; разучить пролезание в обруч боком, не задевая за его края.	ОРУ с гимнастическо й палкой (3-24)	Пролезание в обруч боком, не задевая за верхний край, в плотной группировке. Равновесие- ходьба , перешагивание через препятствие – бруски или кубики, сохраняя правильную осанку. Прыжки на двух ногах с мешочком , зажатым между колен, как пингвины.	Пролезание в обруч прямо и боком в группировке. Равновесие- ходьба , перешагивая через бруски, с мешочком на голове. Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед.	«Мы веселые ребята»	

Работа с воспитателями	1 Информационная папка раскладушка «Здоровый ребенок –это...» 2Консультация «Детские игры –классики» 3 Индивидуальная работа с воспитателями по созданию физкультурно-оздоровительной среды в группе 4Рекомендации по изготовлению спортивного оборудования «султанчики»
Работа с родителями	1 Консультация «Роль семьи в физическом воспитании ребенка» 2 Пака – раскладушка «Веселый тренинг» 3 Консультация «Роль подвижной игры в развитии основных движений у детей дошкольного возраста» 4 Индивидуальные беседы с родителями

ОКТАБРЬ «ОСЕНЬ»

Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2 Построение в шеренгу, перестроение в колонну по 2, 3. 3-4 Построение в шеренгу, повороты направо, налево, кругом.						
«Осень»	Упражнять детей в беге продолжительностью 1 мин., в ходьбе приставным шагом по гимнастической скамейке; в прыжках и перебрасывании мяча.	ОРУ без предметов (3-27)	Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом. Прыжки на двух ногах, через короткие шнуры. Броски мяча двумя руками от груди друг другу.	Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом, перешагивая через предметы. Прыжки на двух через шнур слева направо и продвигаясь вперед. Передача мяча двумя руками от груди.	«Перелет птиц», «Найди и промолчи»	
«Дары осени»	Разучить повороты по сигналу педагога во время ходьбы в колонне по одному; повторить бег с преодолением препятствий; упражнять в прыжках с высоты; развивать координацию движений при перебрасывании мяча.	ОРУ с гимнастической палкой (3-29)	Прыжки со скамейки на полусогнутые ноги. Броски мяча друг другу двумя руками из-за головы. Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках.	Прыжки со скамейки на полусогнутые ноги. Перебрасывание мяча друг другу, стоя в шеренге, двумя руками от груди. Ползание на четвереньках с переползанием через препятствие	« Не оставайся на полу», «У кого мяч?»	
«Моя страна»	Повторить ходьбу с изменением темпа движения; развивать координацию движений и глазомер при метании в цель; упражнять в равновесии.	ОРУ с малым мячом (3-32)	Метание мяча в горизонтальную цель правой и левой рукой. Лазание – подлезание под дугу прямо и боком в группировке. Равновесие – ходьба с перешагиванием через набивные мячи.	Метание мяча в горизонтальную цель правой и левой рукой с расстояния 2.5 м. Ползание на четвереньках между предметами. Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом.	«Удочка», «Сбор урожая»	«Путешествие по городам здоровья»

«Старикам у нас почет»	Упражнять в ходьбе парами; повторить лазание в обруч; упражнять в равновесии и прыжках.	ОРУ с обручем (3-35)	Ползание – пролезание в обруч боком, не касаясь руками пола, в группировке. Ходьба по гимнастической скамейке, на середине перешагнуть через предмет и пройти дальше. Прыжки на двух ногах на мат высотой 20 см.	Ползание на четвереньках с преодолением препятствий. Ходьба по гимнастической скамейке на середине присесть и хлопнуть в ладоши. Прыжки на препятствие высотой 20 см	«Гуси-лебеди», «Летает-не летает»	
Работа с воспитателями	1 Информационная папка раскладушка «Дети в детском саду» 2 Консультация «Физкультура в детском саду» 3 Индивидуальная работа с воспитателями по созданию физкультурно-оздоровительной среды в группе 4 Рекомендации по изготовлению спортивного оборудования «султанчики»					
Работа с родителями	1 Консультация «Здоровьесберегающие технологии» 2 Анкетирование «Выявление отношения к ЗОЖ» 3 Консультация «Роль подвижной игры в развитии основных движений у детей дошкольного возраста» 4 Индивидуальные беседы с родителями					

НОЯБРЬ «ЧТО НАС ОКРУЖАЕТ»

Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2 Построение в шеренгу, повороты направо, налево, кругом. 3-4 Построение в шеренгу, перестроение в 1, 2,3 колонны.						
«Мой город: достопримечательности»	Повторить ходьбу с высоким подниманием колен; упражнять в равновесии, развивать координацию движений; перебрасывание мячей в шеренгах.	ОРУ с мячом (3-38)	Равновесие – ходьба по гимнастической скамейке, передавая мяч перед собой и за спиной. Прыжки на правой и левой ноге продвигаясь вперед, Переброска мяча снизу стоя в шеренге.	Равновесие – ходьба по гимнастической скамейке, перекладывая мяч. Прыжки по прямой (расстояние 2 м.) два прыжка на правой и на левой ноге. Перебрасывание мяча двумя руками из-за головы.	«Пожарные на учении», «Найди и промолчи»	
«Мир игры: История игрушки»	Упражнять в ходьбе с изменением направления движения, в беге враспынную, между предметами, повторить прыжки, упражнять в ползании по гимнастической скамейке и ведении мяча.	ОРУ без предметов (3-41)	Прыжки с продвижением вперед на правой и левой ноге попеременно, Переползание на животе по гимнастической скамейке, подтягиваясь руками. Ведение мяча , продвигаясь вперед шагом.	Прыжки на правой и левой ноге. Ползание на четвереньках, проталкивая мяч головой. Ведение мяча в ходьбе.	«Не оставайся на полу», «Угадай по голосу»	
«Добрые пожелания»	Упражнять в ходьбе с изменением темпа движения, в беге между предметами, в равновесии; Повторить упражнения с мячом.	ОРУ с мячом (3-43)	Ведение мяча одной рукой, продвигаясь вперед Пролезание в обруч прямо и боком. Ходьба по гимнастической скамейке боком.	Ведение мяча в ходьбе. Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках. Ходьба на носках между набивными мячами, руки за головой.	«Удочка», «Ловишка парами»,	«Подвижные игры народов России»
«День матери»	Повторить ходьбу с выполнением действий по сигналу, упражнять в равновесии и прыжках.	ОРУ на гимнастической скамейке (3-45)	Лазанье-подлезание под шнур боком не касаясь руками пола. Равновесие-ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове. Прыжки на правой и левой ноге до предмета.	Подлезание под шнур прямо и боком. Прыжки на правой и левой ноге попеременно. Ходьба между предметами на носках, руки за головой.	«Пожарные на учении», «У кого мяч»	
Работа с воспитателями	1 Изготовление атрибутов к спортивным соревнованиям. 2 Консультация «Использование физкультурного оборудования для повышения ДА детей во время прогулки» 3 Индивидуальная работа с воспитателями					
Работа с родителями	1 Консультация «Формирование культуры здоровья дошкольников» 2 Индивидуальные беседы с родителями					

ДЕКАБРЬ «ЗИМА»						
Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2 Построение в шеренгу, перестроение в 2-3 звена, колонны, повороты направо, налево, кругом. 3-4 Построение в шеренгу, перестроение в 2-3 звена.						
«Начало зимы»	Упражнять детей в умении сохранять в беге правильную дистанцию друг от друга; разучить ходьбу по наклонной доске, с сохранением устойчивого равновесия; повторить перебрасывание мяча.	ОРУ с обручем (3-48)	Равновесие-ходьба по наклонной доске боком, руки в стороны, свободно балансируют. Прыжки на двух ногах через бруски, Броски мяча двумя руками из-за головы.	Ходьба по наклонной доске, руки в стороны, переход на гимнастическую скамейку. Прыжки на двух ногах между набивными мячами. Переброска мяча друг другу произвольным способом.	«Ловишки с ленточками», «Сделай фигуру»	
«Мой мир: Кто я, какой я?»	Упражнять в ходьбе и беге по кругу взявшись за руки, с поворотом в другую сторону. Повторить прыжки попеременно на правой и левой ноге, продвигаясь вперед; упражнять в ползании и переброске мяча.	ОРУ с флажками (3-50)	Прыжки с ноги на ногу продвигаясь вперед. Броски мяча вверх и ловля его двумя руками. Ползание на четвереньках между предметами.	Прыжки попеременно с ноги на ногу продвигаясь вперед. Ползание по прямой, толкая мяч головой. Прокатывание набивного мяча.	«Не оставайся на полу», «Укого мяч?»	
«Зимние развлечения»	Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную, закреплять умение ловить мяч; развивать ловкость и глазомер; повторить ползание по гимнастической скамейке; упражнять в сохранении устойчивого равновесия.	ОРУ без предметов (3-52)	Перебрасывание большого мяча стоя в шеренге. Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками. Равновесие – ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове.	Перебрасывание мячей друг другу двумя руками снизу. Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине. Равновесие – ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом.	«Охотники и зайцы», «Летает – не летает»	«Выручаем Снегурочку»
«Новый Год!»	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу взявшись за руки, враспынную; лазание на гимнастическую стенку; в равновесии и прыжках	ОРУ без предметов (3-54)	Лазание на гимнастическую стенку не пропуская реек. Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через предметы. Прыжки на двух ногах между предметами .	Лазание да верха гимнастич. стенки разноименным способом, не пропуская реек. Равновесие-ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом. Прыжки на двух ногах между предметами с мешочком ,зжатым между колен.	«Хитрая лиса», «Мы веселые ребята»	
Работа с воспитателями и селями	1 Информационная папка раскладушка «Здравствуй снег, мороз...» 2Консультация «Физкультура в детском саду» 3Рекомендации по изготовлению спортивного оборудования «султанчики»					
Работа с родителями	1 Конкурс рисунков «Выпал беленький снежок» 2 Пака – раскладушка «10 советов родителям» 3 Консультация «Зимние травмы» 4 Индивидуальные беседы с родителями					

ЯНВАРЬ «КТО НАС ОКРУЖАЕТ»						
Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвиж.игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в 2, 3 звена , повороты направо, налево, кругом. 3-4 Построение в шеренгу, перестроение в 2, 4 звена, повороты направо, налево, кругом.						
«Рождественское чудо»	Повторить ходьбу и бег по кругу; разучить прыжок в длину с места; упражнять в ползании на четвереньках и прокатывание мяча головой.	ОРУ с веревкой (3-60)	Прыжки в длину с места. Проползание под дугами на четвереньках, подталкивая мяч. Броски мяча вверх.	Прыжки в длину с места. Переползание через предметы и подлезание под дугу в группировке. Перебрасывание мячей друг другу, двумя руками снизу, расстояние между детьми 2.5 м.	«Совушка» «Найдем зайца»	
«Я и мои друзья: творчество детских писателей»	Повторить ходьбу и бег между предметами; упражнять в перебрасывании мяча друг другу; повторить задание в равновесии.	ОРУ на гимнастической скамейке (3-63)	Перебрасывание мячей друг другу. Пролезание в обруч боком, не касаясь руками пола. Ходьба с перешагиванием через предметы.	Перебрасывание мяча друг другу и ловля его после отскока его от пола. Пролезание в обруч правым и левым боком, не касаясь руками пола. Ходьба с перешагиванием через набивные мячи с мешочком на голове, руки в стороны.	«Не оставайся на полу» «Найди и промолчи»	«Ярмарка подвижных игр»
«День Ленинградской победы»	Повторить ходьбу и бег по кругу, упражнять в равновесии и прыжках, упражнять в лазании на гимнастическую стенку, не пропуская реек.	ОРУ с обручем (3-64)	Лазание на гимнастическую стенку одноименным способом. Ходьба по гимнастической скамейке, приставляя пятку одной ноги с носку другой. Прыжки с продвижением вперед ноги врозь ноги вместе. Ведение мяча в прямом направлении.	Лазание на гимнастическую стенку. Ходьба по гимнастической скамейке, руки за головой. Прыжки через шнуры. Ведение мяча до обозначенного места.	«Хитрая лиса», «Мороз Красный нос»	
Работа с воспитателями	1 Информационная папка раскладушка «Здоровый ребенок – это...» 2 Консультация «Стадион дома» 3 Папка –передвижка «Забавы зимушки-зимы» 4 Работа с воспитателями					
Работа с родителями	1 Конкурс зимних построек для ДА детей во время прогулок 2 Папка – раскладушка «Учимся кататься на лыжах» 3 Консультация «Зимние травмы» 4 Индивидуальные беседы с родителями					

ФЕВРАЛЬ «ТРУД ВЗРОСЛЫХ»						
Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвиж. игры	Физкультурный праздник
Построение и перестроение : 1-2 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в 2, 3, колонны, повороты направо, налево, кругом. 3-4 Построение в шеренгу, перестроение в 1, 2, 4 колонны. повороты направо, налево, кругом.						
«Профессии родителей»	Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную; в беге продолжительностью 1 мин; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре; повторить упражнения в прыжках и забрасывании мяча в корзину.	ОРУ с гимнастическо й палкой (3-67)	Ходьба по гимнастической скамейке , руки в стороны. Прыжки через бруски. Бросание мячей в корзину с расстояния 2 м двумя руками из-за головы	Равновесие- бег по гимнастической скамейке. Прыжки через бруски правым и левым боком. Забрасывание мяча в корзину двумя руками от груди.	«Охотники и зайцы»	
«Зимние хлопоты»	Повторить ходьбу и бег по кругу, взявшись за руки; ходьбу и бег враспынную; закреплять навык энергичного отталкивания и приземления на полусогнутые ноги в прыжках; упражнять в лазанье под дугу и отбивание мяча о землю.	ОРУ с большим мячом (3-69)	Прыжки в длину с места 0,5м. Отбивание мяча о пол одной рукой, продвигаясь вперед. Лазание-подлезание под дугу высота 40 см, не касаясь руками пола.	Прыжки в длину с места. Ползание на четвереньках между набивными мячами. Перебрасывание малого мяча одной рукой и ловля его после отскока двумя руками.	«Не оставайся на земле»	
«Защитники Отечества»	Упражнять в ходьбе и беге между предметами; разучивание метание в вертикальную цель; упражнять в лазанье под палку и перешагивание через нее.	ОРУ на гимнастич. скамейке (3-71)	Метание мешочка в вертикальную цель правой и левой рукой от плеча с расстояния 2.5 м Подлезание под палку. Высота 40 см, 2-3 подряд. Перешагивание через шнур. Высота 40 см	Метание мешочков в вертикальную цель правой и левой рукой с расстояния 3 м Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках. Ходьба на носках между кеглями.	«Мышеловка»	«Папа и я со спортом друзья»
«Я и папа»	Упражнять детей в непрерывном беге; в лазанье на гимнастическую стенку, на пропуская реек; упражнять в сохранении равновесии при ходьбе на повышенной площади опоре; повторить задания в прыжках и с мячом.	ОРУ без предметов (3-72)	Лазание на гимнастическую стенку. Равновесие - ходьба по гимнастической скамейке, руки на пояс, приставляя пятку одной ноги к носку другой в среднем темпе. Прыжки с ноги на ногу, продвигаясь вперед до обозначенного места. отбивание мяча в ходьбе.	Лазание на гимнастическую стенку, ходьба по гимнастической скамейке, руки за головой. Прыжки с ноги на ногу между предметами. Бросание мяча вверх и ловля его одной рукой.	«Гуси – лебеди», «Третий лишний»	
Работа с воспитателями и	1 Информационная папка раскладушка «Дарите детям свою любовь и заботу» 2Консультация «Физкультура в детском саду» 3 Индивидуальная работа с воспитателями 4Рекомендации по изготовлению спортивного оборудования					
Работа с родителями	1 Конкурс плакатов « Мой спортивный выходной» 2 Пака – раскладушка «10 советов родителям» 3 Консультация «Зимние травмы» 4 Индивидуальные беседы с родителями					

МАРТ «СЕМЬЯ»						
Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2 Построение в колонну по одному , перестроение в колонну, в 2, 3, звена, в круг 3-4 Построение в шеренгу, перестроение 2, 4 колонны.повороты направо, налево, кругом.						
«Я и мама»	Упражнять детей в ходьбе колонной по одному, с поворотом в другую сторону по сигналу. Разучить ходьбу по канату с мешочком на голове. Упражнять в прыжках и перебрасывании мяча , развивать ловкость и глазомер.	ОРУ с мячом (3-76)	Равновесие- ходьба по канату боком приставным шагом с мешочком на голове. Прыжки из обруча в обруч. Перебрасывание мяча друг другу и ловля его после отскока об пол.	Равновесие- ходьба по канату приставным шагом с мешочком на голове. Прыжки на двух ногах через набивные мячи. Перебрасывание мяча друг другу и ловля его с хлопком в ладоши после отскока о пол.	«Пожарные на учении»	
«Скоро в школу: Хочу все знать»	Повторить ходьбу и бег по кругу с изменением направления движения и врассыпную; разучить прыжок в высоту с разбега; упражнять метание мешочка в цель, ползание между предметами.	ОРУ без предмета (3-78)	Прыжки в высоту с разбега, Метание мешочка в вертикальную цель. Ползание на четвереньках между предметами.	Прыжки в высоту с разбега. Метание мешочка в вертикальную цель. Ползание на четвереньках по прямой, дистанция 5 м.	«Медведи и пчелы», «Карусель»	
"Книжкина неделя»	Повторить ходьбу со сменой ведущего, со сменой темпа движения; упражнять в ползании по гимнастической скамейке, в равновесии и прыжках.	ОРУ с кубиками (3-80)	Лазание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и ступни. Равновесие -ходьба по гимнастической скамейке боком, приставным шагом. Прыжки вправо, влево через шнур.	Лазание по гимнастической скамейке на четвереньках. Равновесие-ходьба по гимнастической скамейке. Прыжки из обруча в обруч на двух ногах, на правой и левой ноге.	«Стоп», «Удочка»	«Взятие снежного городка»
«Весна пришла»	Упражнять детей в ходьбе с перестроением в колонну по два в движении; в метании в горизонтальную цель; в лазанье и равновесии.	ОРУ с обручем (3-82)	Лазание под дугу боком. Метание мешочка в горизонтальную цель. Равновесие – ходьба на носках между набивными мячами.	Ползание под дугу на четвереньках с опорой на ладони и колени. Метание мешочка в горизонтальную цель. Равновесие – ходьба на носках через набивные мячи.	«Не оставайся на полу», «Удочка»	
Работа с воспитателями	1 Информационная папка раскладушка «Физические упражнения» 2Консультация «Физкультурный уголок в группе» 3 Индивидуальная работа с воспитателями. 4Рекомендации по изготовлению нестандартного спортивного оборудования					
Работа с родителями	1 Консультация «Роль семьи в физическом воспитании ребенка» 2 Пака – раскладушка «Пессимизм и здоровье» 3 Консультация «Роль подвижной игры в развитии основных движений у детей дошкольного возраста» 4 Индивидуальные беседы с родителями					

АПРЕЛЬ «ВЕСНА»						
Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвиж. игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в 2, 3, колонны, повороты направо, налево, кругом. 3-4 Построение в шеренгу, перестроение в 1, 2, 4 колонны. повороты направо, налево, кругом.						
«Юмор в нашей жизни»	Повторить ходьбу и бег по кругу; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре; упражнять в прыжках и метании	ОРУ с гимн. палкой (3-85)	Равновесие-ходьба по гимнастической скамейке. Прыжки через бруски Броски мяча друг другу и ловля его двумя руками.	Ходьба по гимнастической скамейке с передачей мяча перед собой и за спиной. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед с преодолением препятствий через бруски Броски мяча вверх и ловля его двумя руками.	«Медведь и пчелы»	
«Тайны планеты»	Повторить ходьбу и бег между предметами; разучить прыжки с короткой скакалкой; упражнять в прокатывании обруча.	ОРУ с короткой скакалкой (3-87)	Прыжки через короткую скакалку. Прокатывание обручей друг другу. Пролезание в обруч прямо и боком.	Прыжки через короткую скакалку на месте продвигаясь вперед. Прокатывание обручей друг другу стоя в шеренге. Пролезание в обруч прямо и боком.	«Стой» «Кто ушел?»	
«Скворцы прилетели»	Упражнять в ходьбе и беге колонной по одному с остановкой по команде педагога. Повторить метание в вертикальную цель, развивать ловкость и глазомер; упражнять в ползании и сохранении устойчивого равновесия.	ОРУ с мячом (3-89)	Метание мешочка в вертикальную цель. Ползание по прямой, переползание через скамейку. Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через предметы.	Метание мешочка в вертикальную цель. Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и ступнях. Ходьба по гимнастической скамейке, приставляя пятку одной ноги к носку другой.	«Горелки», «Карусель»	«Полет на луну»
«Дружат дети всей Земли»	Упражнять в ходьбе и беге между предметами. Закрепить навыки лазанья по гимнастической стенке; упражнять в сохранении равновесия и прыжках.	ОРУ без предметов (3-91)	Лазанье на гимнастическую стенку произвольным способом. Прыжки через короткую скакалку. Равновесие - ходьба по канату боком приставным шагом.	Лазанье по гимнастической стенке произвольным способом. Прыжки перепрыгивание через шнур влево, вправо Равновесие - ходьба на носках между набивными мячами.	«Горелки» «Угадай, чей голосок?»	
Работа с воспитателями	1 Информационная папка раскладушка «Птички забавы» 2 Консультация «Физкультура в детском саду» 3 Индивидуальная работа с воспитателями. 4 Рекомендации по изготовлению книжек малышей о спорте					
Работа с родителями	1 Кон курс «Рецепт на здоровье» 2 Пака – раскладушка «Умные или счастливые» 3 Консультация «Четыре заповеди мудрого родителя» 4 Индивидуальные беседы с родителями					

МАЙ «ПОЗНАЙ МИР»						
Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижн. игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в 2,4, колонны, повороты направо, налево, кругом. 3-4 Построение в шеренгу, перестроение в 2, 4 колонны. повороты направо, налево, кругом.						
«День Победы»	Упражнять детей в ходьбе и беге с поворотом в другую сторону по команде педагога. Упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре; повторить упражнения в прыжках и с мячом.	ОРУ без предметов (3-94)	Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через набивные мячи. Прыжки на двух ногах продвигаясь вперед. Броски мяча о стену и ловля его двумя руками.	Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке, боком приставным шагом. Прыжки попеременно на правой и левой ноге, продвигаясь вперед. Броски мяча о стену и ловля его двумя руками.	«Мышеловка», «Что изменилось?»	
«Идем в музей»	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному с перешагиванием через предметы; разучит прыжок в длину с разбега; упражнять в перебрасывании мяча.	ОРУ с флажками (3-95)	Прыжки в длину с разбега. Перебрасывание мяча друг другу. Ползание на ладонях и ступнях «по- медвежьи»	Прыжки в длину с разбега. Забрасывание мяча в корзину. Лазанье под дугу.	«Не оставайся на полу», «Найди и прмолчи»	
«Наш Пушкин А.С.»	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами колонной по одному и врассыпную. Развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом; повторить упражнения в равновесии и с обручем.	ОБУ с мячом (3-97)	Броски мяча о пол одной рукой и ловля его двумя. Лазанье – пролезание в обруч правым и левам боком. Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом.	Броски мяча о пол и ловля его двумя руками. Лазанье – пролезание в обруч правым и левым боком не опираясь о пол руками. Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове.	«Мышеловка», «Хитрая лиса»	«Прогулка в парк»
«Мой город»	Повторить ходьбу с изменением темпа движения; развивать навык ползания по гимнастической скамейке на животе; повторить прыжки между предметами.	ОРУ с обручем (3-99)	Ползание по гимнастической скамейке на животе. Равновесие-ходьба с перешагиванием через набивные мячи. Прыжки на двух ногах между кеглями.	Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Ходьба с перешагиванием через бруски. Прыжки на правой и левой ноге попеременно (дистанция 5 м)	«Караси и щука», «Не оставайся на земле»	
Работа с воспитателями	1 Информационная папка раскладушка «Классики» 2 Консультация «Организация режима дня и оздоровительно- воспитательной работы» 3 Индивидуальная работа с воспитателями.					
Работа с родителями	1 Конкурс рисунков детей и родителей «Безопасность детей летом, или что можно, а что нельзя» 2 Пака – раскладушка «Безопасность детей на улице» 3 Консультация «Всем без исключения о правилах движения» 4 Индивидуальные беседы с родителями					

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

**Модель организации образовательного процесса по физическому развитию
с учетом комплексно-тематического подхода и интеграции образовательных областей (в том числе консультирование воспитателей и родителей)**

СЕНТЯБРЬ «Я И ДЕТСКИЙ САД»

Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в 2, 3, колонны, повороты направо, налево, кругом. 3-4 Построение в шеренгу, перестроение в 1, 2, 4 колонны. повороты направо, налево, кругом.						
«Я и мои друзья» диагностика	Упражнять в беге колонной по одному, в умении переходить с бега на ходьбу; в сохранении равновесия и правильной осанки при ходьбе по повышенной опоре. Развивать точность движений при броске мяча.	ОРУ без предметов (4- 8)	Ходьба по гимнастической скамейке прямо. Прыжки на двух ногах через шнуры. Перебрасывание мяча друг другу.	1. Ходьба по гимнастической скамейке боком. 2. Прыжки на двух ногах через шнуры (через набивные мячи) 3. Перебрасывание мяча двумя руками из-за головы.	«Ловишки», «Вершки и корешки»	«Осенняя олимпиада»
«Впечатления о лете» диагностика	Упражнять в равномерном беге с соблюдением дистанции; развивать координацию движений в прыжках с доставанием до предмета; повторить упражнение с мячом и лазание под шнур.	ОРУ с флажками (4-10)	Прыжки с доставанием до предмета. Перебрасывание мяча через шнур друг другу. Лазанье под шнур, не касаясь руками пола.	1. Прыжки на двух ногах между предметами. 2. Перебрасывание мяча стоя в шеренгах (двумя руками снизу). 3. Упражнение в ползании- «крокодил»	«Летает – не летает» «Совушка»	
«Будем вежливы»	Упражнять детей в ходьбе и беге с четким фиксированием поворотов (ориентир- кубик или кегля) развивать ловкость в упражнении с мячом, координацию движений в задании на равновесии; повторить упражнения на переползание по гимнастической скамейке.	ОРУ с малым мячом (4-14)	Подбрасывание мяча одной рукой и ловля двумя руками. Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками. Равновесие, правильная осанка при ходьбе по гимнастической скамейке.	1. Подбрасывание мяча одной рукой и ловля его двумя руками (бросание мяча правой и левой рукой попеременно, ловля его двумя руками) 2. Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и ступнях. 3. Упражнение в равновесии (ходьба по скамейке с поворотом)	«Удочка». «Великаны и гномы»	
«Наши добрые дела»	Упражнять в чередовании ходьбы и бега по сигналу педагога; в ползании по гимнастической скамейке на ладонях и коленях; в равновесии при	ОРУ с палками (4-16)	1. Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях двумя колоннами	1. Лазанье в обруч правым и левым боком. 2. Ходьба боком приставным шагом,	«Не попадись» «Фигура»	

	<p>ходьбе по гимнастической скамейке с выполнением заданий.</p>		<p>2.Ходьба по гимнастической скамейке: на середине скамейке присесть, хлопнуть в ладоши (с приставным шагом) 3.Прыжки из обруча в обруч.</p>	<p>перешагивая через набивные мячи. 3. Прыжки на правой и левой ноге через шнуры.</p>		
Работа с воспитателями	<p>1 Информационная папка раскладушка «Здоровый ребенок –это...» 2 Консультация «Детские игры –классики» 3 Индивидуальная работа с воспитателями по созданию физкультурно-оздоровительной среды в группе 4 Рекомендации по изготовлению спортивного оборудования «султанчики»</p>					
Работа с родителями	<p>1 Консультация «Роль семьи в физическом воспитании ребенка» 2 Пака – раскладушка «Веселый тренинг» 3 Консультация «Роль подвижной игры в развитии основных движений у детей дошкольного возраста» 4 Индивидуальные беседы с родителями</p>					

ОКТАБРЬ «ОСЕНЬ»

Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в 2, 3, колонны, повороты направо, налево, кругом. 3-4 Построение в шеренгу, перестроение в 1, 2, 4 колонны. повороты направо, налево, кругом.						
1 «Осень»	Закрепить навыки ходьбы и бега между предметами. Упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре и прыжках; развивать ловкость в упражнении с мячом.	ОРУ без предметов (4-20)	Ходьба и бег в колонне по одному между предметами. Прыжки на правой и левой ноге через шнуры. Броски вверх малого мяча и ловля его 2мя руками.	1.Равновесие-ходьба по гимнастической скамейке боком. 2.Прыжки на двух ногах вдоль шнура. 3.Переброска мячей друг другу, стоя в шеренгах.	«Перелет птиц», «Фигуры»	«Путешествие по городам России»
2 «Дары осени»	Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения по сигналу; отрабатывать навык приземления на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; развивать координацию движений в упражнениях с мячом.	ОРУ с обручем (4-22)	Прыжки с высоты 40 см на полусогнутые ноги на мат. Отбивание мяча одной рукой на месте. Ползание на ладонях и ступнях «по-медвежьи» в прямом направлении.	1.Прыжки с высоты 40 см на полусогнутые ноги . 2. Отбивание мяча одной рукой на месте и с продвижением вперед. (забрасывание мяча в корзину) 3. Лазанье в обруч на четвереньках; прямо, боком.	«Не оставайся на полу», «Эхо»	
3 «Уборка урожая»	Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен; повторить упражнение в ведении мяча. Упражнять в сохранении равновесии при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	ОРУ на гимнастической скамейке (4-24)	Ведение мяча по прямой. Ползание по гимнастической скамейке. Ходьба по рейке гимнастической скамейки.	1.Введение мяча по прямой (между предметами) 2. Ползание на четвереньках по прямой. 3. Ходьба по гимнастической скамейке, руки за голову.	«Удочка» «Летает –не летает»,	
4 «Страна моя»	Закрепить навык ходьбы со сменой темпа движения. Упражнять в беге враспынную, в ползании на четвереньках с дополнительным заданием; упражнять в упражнениях на равновесие	ОРУ с мячом (4-26)	Ползание на четвереньках в прямом направлении. Прыжки на правой и левой ноге между предметами. Равновесие – ходьба по гимнастич. скамейке, хлопая в ладоши	Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках. Прыжки на двух ногах между предметами. Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове.	«Удочка», «Эхо»	
Работа с воспитателями	1. Консультация «Физкультура в детском саду» 2. Анкетирование 3. Папка – раскладушка « Дети в детском саду» 4. Индивидуальные работа с воспитателями					
Работа с родителями	1. Анкетирование « Выявление отношения к ЗОЖ» (№3) 2. Памятка для родителей по формированию ЗОЖ у детей. 3. Информация «Здоровьесберегающие технологии» 4. Индивидуальные беседы с родителями					

НОЯБРЬ «КТО НАС ОКРУЖАЕТ»

Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в 2, 3, колонны, повороты направо, налево, кругом. 3-4 Построение в шеренгу, перестроение в 1, 2, 4 колонны. повороты направо, налево, кругом.						
«Мой город»	Закрепить навыки ходьбы и бега по кругу, упражнять в ходьбе по канату, упражнять в энергичном отталкивании в прыжках через шнур, повторить эстафету с мячом	ОРУ без предметов (4-29)	Равновесие-ходьба по канату боком, приставным шагом, двумя способами: пятки на полу, носки на канате, носки или середина стопы на канате. Прыжки на двух ногах через шнур (6-8 шт) Эстафета с мячом «Мяч водящему»	Ходьба по канату боком, приставным шагом, руки за голову. Прыжки на правой, левой ноге, продвигаясь вперед. Броски мяча в корзину двумя руками (баскетбольный вариант) «Попади в корзину»	«Угадай чей голосок?», «Мышеловка»,	«Подвижные игры народов России»
«Игрушки детей разных стран»	Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения ; прыжками через короткую скакалку; бросание мяча друг другу; ползание по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине.	ОРУ с короткой скакалкой (4-32)	Прыжки через короткую скакалку вращая ее вперед. Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях с мешочком на спине. Бросание мяча друг другу стоя в шеренге.	Прыжки через короткую скакалку. Ползание в прямом направлении на четвереньках, подталкивая мяч головой. Передача мяча в шеренге - эстафета для двух команд.	«Фигуры», «Затейники»	
«Школа»	Упражнять в ходьбе и беге « змейкой» между предметами; повторить ведение мяча с продвижением вперед; упражнять в лазании под дугу, в равновесии.	ОРУ с кубиками (4-34)	Ведение мяча в прямом направлении, и между предметами. Лазание под дугу. Равновесие- ходьба на носках между набивными мячами, руки за головой.	Метание мешочка в горизонтальную цель (расстояние 3-4 м), Ползание «по медвежьей» на ладонях и ступнях, Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке боком с мешочком на голове.	«Перелет птиц», «Затейники»	

«Осенние дни рождения»	Закреплять навыки ходьбы и бега между предметами, развивать координацию движения и ловкость; разучить в лазании на гимнастическую стенку переход с одного пролета на другой; повторить упражнения в прыжках и на равновесие.	ОРУ без предметов (4-36)	Лазание на гимнастическую стенку с переходом на другой пролет; Прыжки через шнуры, энергично отталкиваясь от пола; Бросание мяча о стенку одной рукой и ловля его двумя руками.	Повторить лазание по гимнастической стенке. Равновесие- ходьба на носках по уменьшенной площади опоры, руки на поясе или за головой, Забрасывание мяча в корзину двумя руками от груди.	«Фигура», «По местам»	
Работа с воспитателями	<ol style="list-style-type: none"> 1. Консультация использование физкультурного оборудования для повышения ДА детей во время прогулки» 2. Рекомендации по индивидуальной работе. 3. Консультация «Роль педагогического коллектива в оздоровлении дошкольников»» 4. Изготовление атрибутов к спортивным соревнованиям 					
Работа с родителями	<ol style="list-style-type: none"> 1. Консультация «Формирование культуры здоровья у дошкольников» 2. Плакаты «Высказывание великих людей о женщине –матери» 3. Индивидуальные беседы с родителями. 4. Изготовление атрибутов к празднику «День матери» 					

ДЕКАБРЬ «ЗИМА»

Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2 Ходьба в колонне по одному с остановкой по сигналу педагога, перестроение в три колонны 3-4 Ходьба в колонне по одному с ускорением и замедлением, выполнение поворотом, налево.направо						
«Зима»	Упражнять детей в ходьбе с различными положениями рук, беге в рассыпную; в сохранении равновесии при ходьбе в усложненной ситуации (боком приставным шагом, с перешагиванием); Развивать ловкость в упражнении с мячом.	ОРУ в парах (4-39)	Равновесие. Ходьба по гимнастической скамейке, с мешочком на голове, перешагивая через набивной мяч. Бросание мяча вверх одной рукой и ловля его двумя. Прыжки на двух ногах змейкой	Равновесие. Ходьба по гимнастической скамейке, руки на поясе, на середине присесть, вынести руки вперед. Переброска мяча друг другу, стоя лицом в шеренге. Прыжки на правой и левой ногах продвигаясь вперед (выполнять двумя колоннами)	«Хитрая лиса», «Совушка»	«По следам деда Мороза»
«Зимний город»	Упражнять детей в ходьбе с изменением темпа движения, с ускорением и замедлением, в прыжках на правой и левой ноге попеременно; повторить упражнения в ползании и эстафету с мячом	ОРУ без предметов (4-41)	Прыжки на правой и левой ноге попеременно, продвигаясь вперед. Эстафета с мячом «Передача мяча в колонне». Ползание по скамейке на ладонях и коленях.	Прыжки между предметами, на двух ногах, Прокатывание мяча между предметами, Ползание под шнур (дугу) правым и левым боком	«Салки с ленточками», «Эхо!»	
«Зимнее развлечение»	Повторить ходьбу с изменением темпа движения с ускорением и замедлением; упражнять в подбрасывании малого мяча, развивая ловкость глазомер; упражнять в ползании на животе, в равновесии.	ОРУ с малым мячом (4-44)	Подбрасывание мяча правой и левой рукой вверх и ловля его двумя руками. Ползание по гимнастич. скамейке на животе, хват рук с боков, Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке, приставляя пятку одной ноги к носку другой., руки за головой.	Перебрасывание мячей в парах. Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени между предметами. Прыжки со скамейки на мат.	«Попрыгунчики-воробышки», «Охотники и соколы»	
«Новый год»	Повторить ходьбу и бег по кругу с поворотом в другую сторону; упражнять в ползании по скамейке «по - медвежьи» ; повторить упражнение в прыжках и на равновесие.	ОРУ без предметов (4-46)	Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и ступнях. Ходьба по гимнастической	Лазанье по гимнастической стенке с переходом на другой пролет, спуск вниз., не пропуская реек. Равновесие- ходьба с перешагиванием через	«Хитрая лиса», «Два Мороза»	

			скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове, руки на поясе. Прыжки на двух ногах с мешочком, зажатым между колен.	набивные мячи, поднимая высоко колени. Прыжки через короткую скакалку, продвигаясь вперед.		
Работа с воспитателями	1.Консультация «Физкультура в детском саду» 2.Анкетирование 3.Папка –раскладушка « Здравствуй снег, мороз и лёд, игр зимних хоровод» 4.Индивидуальные работа с воспитателями					
Работа с родителями	1.Конкурс рисунков детей и родителей «Выпал беленький снежок» 2.Папка – передвижка «Десять советов родителям» 3.Информация «Зимние травмы» 4.Индивидуальные беседы с родителями					
=						
ЯНВАРЬ «ЧТО НАС ОКРУЖАЕТ»						
Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2 Ходьба по кругу, перестроение в три колонны 3-4 Построение в шеренгу, перестроение в 1, 2, 4 колонны.повороты направо, налево, кругом.						
«Рождественское чудо»	Повторить ходьбу с выполнением заданий для рук; упражнять в прыжках в длину смета; развивать ловкость в упражнениях с мячом и ползании по скамейке.	ОРУ с кубиками (4-51)	Прыжки в длину с места на мат, «Поймай мяч», Ползание по прямой на четвереньках, подталкивая мяч впереди себя головой	Прыжки в длину с места Бросание мяча о пол и ловля его. Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях с мешочком на спине.	«День и ночь», «Два мороза»	«Валенки, валенки...»
«Волшебные сказки Рождества»	Упражнять в ходьбе и беге с заданиями, развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом; повторить лазание под дугу.	ОРУ с малым мячом (4-54)	Подбрасывание мяча одной рукой и ловля его двумя (3 раза подряд) Лазание под дугу левым и правым боком. Равновесие-ходьба по гимнастической	Перебрасывание мяча друг другу. Ползание на ладонях и коленях в прямом направлении. Равновесие- ходьба на носках между предметами.	«Удочка», «Лишний стул»	

			скамейке боком с перешагиванием через кубики.			
«День Ленинградской победы»	Повторить ходьбу и бег с изменением темпа и направления; упражнять в ползании на четвереньках; Повторить упражнение на сохранение равновесия в прыжках	Ору со скакалкой (4-56)	Ползание по гимнастич.кой скамейке. Равновесие- ходьба по двум гимнастическим скамейкам парами. Держась за руки. Прыжки через короткую скакалку различным способом.	Ползание на четвереньках между предметами, Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке руки за головой. Прыжки из обруча в обруч (выполнять двумя колоннами)	«Паук и мухи». «Кто быстрее оденется на прогулку»	
Работа с воспита телями	1.Консультация «Здоровый ребенок –это...» 2.Папка-передвижка «Стадион дома» 3.Папка –раскладушка « Забавы зимушки -зимы» 4.Индивидуальные работа с воспитателями					
Работа с родител ями	1.Конкурс снежных построек для детей во время прогулки 2.Папка – передвижка «Учимся кататься на лыжах» 3.Информация «Зимние травмы» 4.Индивидуальные беседы с родителями					
ФЕВРАЛЬ «ТРУД ВЗРОСЛЫХ»						
Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в 2, 3, колонны, повороты направо, налево, кругом. 3-4 Построение в шеренгу, перестроение в 1, 2, 4 колонны.повороты направо, налево, кругом.						
«Мир профессий»	Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с выполнением дополнительного задания; закрепить навык энергичного отталкивания от пола при прыжках; повторить упражнения в бросании мяча, развивая ловкость и глазомер.	ОРУ с обручем (4-58)	Равновесие- ходьба по гимнастические скамейки, перешагивая через набивные мячи. Бросание мяча одной рукой, ловля его двумя. Прыжки на двух ногах через шнуры.	Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке, приставляя пятку одной ноги, к носку другой. Прыжки между предметами на правой и левой ноге. Игровое упражнение «Мяч водящему» (2 круга, 2 мяча)	«Ключи»,	«Эстафета для сильных и смелых»-ко дню защитника отечества

«Мир технический чудес»	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением упражнений для рук. Разучить прыжки подскоком, Упражнять в перебрасывании мяча. Упражнять в подлезании под дугу.	ОРУ с гимнастической палкой (4-60)	Прыжки-подскоки на правой и левой ноге попеременно, продвигаясь вперед. Перебрасывание мяча друг другу в парах. Лазание под дугу боком и прямо.	Прыжки на двух ногах между предметами. Ползание на ладонях и коленях между предметами. Перебрасывание мяча друг другу в парах.	«Не оставайся на земле», «Затейники»	
«Зима. Открытки для именинников»	Повторить ходьбу со сменой темпа движения. Упражнять в попеременном подпрыгивании на левой и правой ноге. Упражнять в метании мешочка, лазаньи по гимнастической стенке. Повторить упражнение на сохранении равновесия.	ОРУ без предметов (4-62)	Лазанье на гимнастическую стенку, с переходом на другой пролет. Равновесие- ходьба парами по гимнастическим параллельно стоящим скамейкам. Метание «Попади в круг».	Лазанье на гимнастическую стенку, с переходом на другой пролет. Равновесие- ходьба гимнастической скамейки с перешагиванием через предметы. Метание мешочка в горизонтальную цель.	«Не попадись», «Карусель»	
«Я и папа»	Упражнять в ходьбе в колонне по одному с выполнением задания на внимание, в ползании на четвереньках между предметами, повторить упражнение на равновесие и прыжки.	ОРУ с большим мячом (4-64)	Ползание на четвереньках между предметами не задевая их. Ходьба по гимнастической скамейке с хлопками перед грудью. Прыжки из обруча в обруч.	Лазанье на гимнастическую стенку с переходом на другой пролет. Равновесие-ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе. Эстафета с мячом «Передал-садись».	«Жмурки», «Угадай чей голосок»	
Работа с воспитателями	<ol style="list-style-type: none"> 1.Консультация «Физкультура в детском саду» 2.Участие воспитанников детского сада на городском конкурсе 3.Папка –раскладушка « Дарите детям свою любовь и заботу» 4.Индивидуальные работа с воспитателями 					
Работа с родителями	<ol style="list-style-type: none"> 1.Конкурс мини-плакатов «Мой спортивный выходной» 2.Папка – передвижка «Десять советов родителям» 3.Информация «Зимние травмы» 4.Индивидуальные беседы с родителями 					
МАРТ «СЕМЬЯ»						

Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2 Построение в шеренгу, повороты направо, налево, кругом. Перестроение в три колонны 3-4 Построение в шеренгу, перестроение в колонну по 2, по 4, повороты кругом.						
«Я и мама»	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами. Сохранять равновесие при ходьбе по повышенной площади опоры с дополнительными заданиями. Повторить задание в прыжках, эстафету с мячом.	ОРУ с малым мячом (4-71)	Равновесие- ходьба на встречу друг другу, на середине разойтись. Прыжки. Выполняются шеренгами. Эстафета с мячом «Передача мяча в шеренге».	Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке с передачей мяча перед собой и за спиной. Прыжки на правой и левой ноге с продвижением вперед. Эстафета с мячом.	«Ключи», «Мы веселые ребята»	«Спортивные игры»
«Семья»	Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, бег в рассыпную. Повторить упражнение в прыжках, ползании, задания с мячом.	ОРУ с флажками (4-73)	Прыжки через короткую скакалку продвигаясь вперед. Перебрасывание мяча через сетку. Ползание под шнур (дугу)	Прыжки через шнур. Перебрасывание мяча в парах. Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке.	«Затейники», «Тихо-громко»	
«Книжка недели»	Повторить ходьбу с выполнением задания. Упражнять в метании мешочка на дальность. Повторить упражнение в ползании и сохранении равновесия по ходьбе по повышенной опоре.	ОРУ с гимнастической палкой (4-75)	Метание мешочка в горизонтальную цель. Ползание по прямой «Кто быстрее». Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки свободно балансируют.	Метание мешочков в горизонтальную цель. Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках. Равновесие-ходьба между предметами «змейкой» с мешочком на голове.	«Волк во рву», «Горелки»	
«Весна пришла»	Повторить ходьбу и бег с выполнением задания, упражнять в лазаньи на гимнастическую стенку; повторить упражнение на равновесие и прыжках.	ОРУ без предметов (4-78)	Лазанье на гимнастическую стенку. Равновесие- ходьба по прямой с перешагиванием через предметы. Прыжки на правой и левой ноге между предметами.	Лазанье под дугу прямо и боком. Передача мяча «Передача мяча в шеренге». Прыжки через короткую скакалку на месте и продвигаясь вперед.	«Совушка», «Удочка»	

Работа с воспитателями	<ol style="list-style-type: none">1.Консультация «Физкультурный уголок в группе»2. Изготовление нестандартного физкультурного оборудования3.Папка –раскладушка « Физические упражнения»4.Индивидуальные работа с воспитателями
Работа с родителями	<ol style="list-style-type: none">1.Конкурс рисунков детей и родителей «Выпал беленький снежок»2.Папка – передвижка «Пессимизм и здоровье»3.Информация «Зимние травмы»4.Индивидуальные беседы с родителями

АПРЕЛЬ «ВЕСНА»

Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2 Построение в шеренгу, в колонну, в 4 звена, ходьба четверками 3-4 Построение в шеренгу, перестроение 4 колонны, в одну колонну из четырех.						
«Юмор в нашей жизни»	Повторить игровые упражнения в ходьбе и беге. Упражнять на равновесие, в прыжках, с мячом.	ОРУ с малым мячом (4-80)	Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке передавая мяч перед собой и за спиной. Прыжки с продвижением вперед. Переброска мяча в шеренге.	Ходьба по скамейке боком, приставным шагом с мешочком на голове. Прыжки через короткую скакалку на месте. Переброска мячей друг другу в парах.	«Хитрая лиса», «Охотник и утки»	«Космические старты»
«Тайна третьей планеты»	Повторить упражнения в ходьбе и беге. Упражнять детей в прыжках в длину с разбега. Упражнять в перебрасывании мяча друг другу.	ОРУ с обручем (4-82)	Прыжки в длину с разбега. Броски мяча друг другу. Ползание на четвереньках «Кто быстрее»	Прыжки в длину с разбега. Эстафета с мячом «Передал-садись». Лазанье под шнур в группировке, не касаясь руками пола.	«Мышеловка», Горелки»	
«Скворцы прилетели»	Упражнять детей в колонне по одному, в перестроении в пары; в метании мешочка на дальность, в ползании и равновесии.	ОРУ без предметов (4-84)	Метание мешочка в даль. Ползание по гимнастической скамейке с мешочком на спине. Ходьба боком приставным шагом с мешочком на голове. Прыжки на двух ногах продвигаясь вперед.	Метание мешочка на дальность. Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени между предметами. Прыжки через короткую скакалку на месте.	«Затейники», «Тихо-громко»	
«Дружат люди всей земли»	Повторить ходьбу и бег с выполнением задания, упражнять в равновесии, в прыжка и мячом.	ОРУ на гимнастической скамейке (4-86)	Бросание мяча в шеренге. Прыжки в длину с разбега. Равновесие – ходьба на носках с мешочком на голове.	Прыжки через шнуры на правой и левой ноге попеременно, Переброска мяча в парах друг другу. Игр.упр. «Догони пару»	«Камни, ножницы, бумага», Салки с ленточкой»	
Работа с воспитателями	1.Консультация «Физкультура в детском саду» 2. Создание книжек малышек про загадки о спорте. 3.Папка –раскладушка « Птичьи забавы»» 4.Индивидуальная работа с воспитателями					
Работа с родителями и	1.Конкурс – «Рецепт на здоровье» 2.Папка – передвижка «Умные или счастливые» 3.Информация «Четыре заповеди мудрого родителя» 4.Индивидуальные беседы с родителями					

МАЙ «ПОЗНАЙ МИР»

Тема недели	Задачи	ОРУ	ОВД	ОВД	Подвижные игры	Физкультурный досуг
Построение и перестроение : 1-2 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в 2, 3, колонны, повороты направо, налево, кругом. 3-4 Построение в шеренгу, перестроение в 1, 2, 4 колонны. повороты направо, налево, кругом.						
«День Победы»	Повторить упражнения в ходьбе и беге; в равновесии при ходьбе по повышенной опоре; в прыжках с продвижением вперед на одной ноге. Бросание мяча о стенку	ОРУ с обручем (4-88)	Равновесие-ходьба по гимнастической скамейке с передавая мяч перед собой и за спиной на каждый шаг. Прыжки с ноги на ногу продвигаясь вперед. Броски малого мяча о стену и ловля его после отскока.	Ходьба по гимнастической скамейке навстречу друг другу, на середине скамьи разойтись. Броски мяча верх одной рукой и ловля его двумя руками. Прыжки на двух ногах между предметами.	«Совушка», «Великаны и гноиы»	«Дворовые игры» - ко дню семьи
«Идем в музей»	Упражнять детей в ходьбе и беге со сменной темпа движения, в прыжках в длину с места, повторить упражнение с мячом.	ОРУ с большим мячом (4-90)	Прыжки в длину с места. Ведение мяча одной рукой, продвигаясь вперед. Пролезание в обруч прямо и боком ,не касаясь руками пола.	Прыжки в длину с разбега. Метание мешочка в вертикальную цель. Равновесие-ходьба между предметами с мешочком на голове.	«Летает – не летает», Мышеловка»	
«Наш Пушкин»	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, по кругу, в ходьбе и беге враспынную; в метании мешочка на дальность , в прыжках, в равновесии.	ОРУ без предметов (4-91)	Метание мешочка на дальность. Равновесие- ходьба по рейке приставляя пятку одной ноги к носку другой. Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках.	Метание мешочка на дальность, Лазанье под шнур прямо и боком, не касаясь руками пола. Равновесие- ходьба между предметами на носках с мешочком на голове.	«Воробьи и кошка», «Горелки»	
«Мой город»	Упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу педагога.	ОРУ с палкой (4-94)	Лазание по гимнастической стенке, с переходом на другой пролет.	Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках.	«Охотники и утки», «Летает не летает»	

	Повторить упражнение в лазании на гимнастическую стенку; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре, в прыжках.		Равновесие-ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики, руки за головой или на поясе. Прыжки на двух ногах между кеглями.	Прыжки между предметами на правой и левой ноге. Равновесие- ходьба с перешагиванием через предметы, боком приставным шагом , с мешочком на голове .		
Работа с воспитателями	<ol style="list-style-type: none"> 1.Консультация «Организация режима дня и оздоровительно-воспитательной работы с детьми» 2.Папка –передвижка «Классики» 3.Папка –раскладушка «Физкультминутка, как формы активного отдыха» 4.Индивидуальные работа с воспитателями 					
Работа с родителями	<ol style="list-style-type: none"> 1.Конкурс рисунков детей и родителей «Безопасность детей летом, или что можно, а что нельзя»» 2.Папка – передвижка «Безопасность детей на улице» 3.Информация « Всем без исключения о правилах движения» 4.Индивидуальные беседы с родителями 					

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067645

Владелец Буклинова Лариса Серафимовна

Действителен с 10.03.2023 по 09.03.2024