

СОГЛАСОВАНО  
Общим собранием работников  
протокол от 28.01.2022 г. № 4

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детским садом № 87  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
Л.С.Буклинова  
Приказом от 28.01.2022 года № 7-ОТ

## И Н С Т Р У К Ц И Я

### по охране труда (охране жизни и здоровья воспитанников) при использовании спортивного и физкультурно-игрового оборудования на прогулочном участке и спортивной площадке ИОТ – 004 - 2022

#### 1. Общие требования безопасности:

- 1.1. К работе в дошкольном образовательном учреждении допускаются лица, не моложе 18-ти лет, соответствующие требованиям к квалификации, прошедшие обязательный медицинский осмотр, вводный и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, инструктаж по электробезопасности (I группа), обученные оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.
- 1.2. Знать о своей личной ответственности за сохранение жизни и здоровья детей, спасение воспитанников от возникающих угроз и профилактику травматизма.
- 1.3. Знать содержание инструкции по оказанию первой медицинской помощи и при необходимости уметь оказать такую помощь детям при ушибах, кровотечениях и др. до прибытия медработника.
- 1.4. При работе педагог детского сада может быть подвержен следующим опасным и вредным факторам:
  - последствия шалостей детей или отсутствием у них необходимых навыков;
  - высокая плотность эпидемиологических контактов.
- 1.5. Обеспечить требования безопасности при использовании спортивного и физкультурно-игрового оборудования на прогулочном участке и спортивной площадке (далее – оборудование):
  - Не использовать оборудование в дождливую и влажную погоду (если оборудование мокрое, покрыто каплями влаги) и при обледенении;
  - Использовать оборудование строго в присутствии педагога;
  - Все виды спортивного оборудования (качели, горки, лесенки, шведские стенки, турники) использовать с обязательным обеспечением страховки ребенка педагогом;
- 1.6. Перед использованием любого вида спортивного и физкультурно-игрового оборудования проводить инструктирование детей по правилам безопасности при использовании выбранного вида оборудования. **Обязанность следить за соблюдением детьми правил безопасности целиком лежит на педагоге**, т.к. дошкольники в силу возрастных особенностей не могут систематически следить за своими действиями и предвидеть результаты своих поступков.
- 1.7. Воспитатель, ИФК, допустивший нарушение Инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников при использовании спортивного и физкультурно-игрового оборудования на прогулочном участке и спортивной площадке привлекается к дисциплинарной ответственности, с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по охране жизни и здоровья воспитанников.
- 1.8. При получении микроповреждения (микротравмы) самим педагогом (ст.226 ТК) незамедлительно ставить в известность администрацию ДОУ.

#### 2. Требования безопасности перед началом использования спортивного и физкультурно-игрового оборудования на прогулочном участке и спортивной площадке:

- 2.1. Проверить надежность установки и исправность спортивного и физкультурно-игрового оборудования.
- 2.2. Проверить отсутствие посторонних предметов в местах приземления при скатывании с горки, спуска с оборудования для лазания и перелезания (лестницы, шведские стенки, сетки, турники).
- 2.3. Не допускать детей к оборудованию в дождливую и влажную погоду (если оборудование мокрое, покрыто каплями влаги) и при обледенении.
- 2.4. Провести вводное инструктирование детей по общим правилам безопасности при использовании спортивного и физкультурно-игрового оборудования:
  - 1) Бегать можно только на части участка, свободной от оборудования (показать конкретное место на участке, свободное от оборудования, где можно бегать) – нельзя бегать около оборудования;
  - 2) Спортивным оборудованием пользоваться только с разрешения воспитателя (перечислить конкретные виды оборудования, имеющиеся на участке - качели, горки, лесенки, шведские стенки, турники);
  - 3) В случае любого ушиба, ссадины немедленно сказать об этом воспитателю.

#### 3. Требования безопасности во время использования спортивного и физкультурно-игрового оборудования на прогулочном участке и спортивной площадке:

- 3.1. Использовать оборудование строго в присутствии педагога.
- 3.2. Все виды спортивного оборудования (качели, горки, лесенки, шведские стенки, турники) использовать с обязательным обеспечением страховки ребенка педагогом.
- 3.3. Требования безопасности при использовании:
  - 1) Горки:
    - Педагог находится рядом с горкой обеспечивая порядок и страховку детей;
    - Дети поднимаются и спускаются с горки поочередно, по одному не толкая и не перегоняя друг друга;
    - Дети спускаются с горки сидя, дожидаясь, когда освободится место приземления.

- 2) Качели:
  - Дети садятся на качели и сходят с качелей с помощью педагога, качаются сидя держась за поручни;
  - Качелями могут пользоваться одновременно столько детей, на сколько качели рассчитаны: качели-балансир – 2 ребенка, качели на пружине - один ребенок (качалка на 1 пружине), 4 ребенка (качалка на 4х пружинах).
- 3) Лестницы, шведские стенки, сетки для лазания, стенки для перелезания:
  - Педагог находится рядом и страхует детей;
  - Дети могут подниматься по лестнице (стенке, сетке) только на высоту страховки взрослого (поднятые полусогнутые руки педагога не ниже талии ребенка – талия ребенка не выше поднятых полусогнутых рук педагога) – показать детям предельную высоту подъема;
  - При ширине проема лестницы в 1 м движение выполняется поочередно (на лестнице только 1 ребенок)
  - при ширине сетки в 2х метра движение могут выполнять 2 ребенка одновременно: один – в левой части сетки, другой – в правой;
  - Нельзя прыгивать при спуске - спускаться до нижней ступеньки (нижнего каната сетки) и сходить с нее на землю.
- 4) **Турники (дополнительное оборудование – только с 7ми лет):**
  - **Высы использовать не более 5 секунд только в летнее время при летней одежде детей.**
  - Строго при страховке ребенка воспитателем;
  - Дети могут находиться на турнике только на высоте страховки взрослого (поднятые полусогнутые руки педагога не ниже талии ребенка – талия ребенка не выше поднятых полусогнутых рук педагога).
- 5) Метание:
  - При игре в мяч или забрасывании мяча в баскетбольное кольцо никто из детей не должен стоять под кольцом;
  - При метании мяча в цель никто из детей не должен стоять у щита с мишенью;
  - Метание выполняется поочередно;
  - Сбор мячиков после метания только, когда все закончили метание. Доставать улетевшие за пределы участка (спортплощадки) предметы для метания только с разрешения воспитателя.
- 6) Прочее оборудование:
  - Песочницы: открывает и закрывает крышку только воспитатель.
  - Домики, беседки: следить, чтобы дети не перевешивались (перегибались) через оконные приемы, спинки скамеек.
  - Скамейки и столики: использовать строго по назначению.

3.4. Перед использованием любого вида спортивного и физкультурно-игрового оборудования проводить инструктирование детей по правилам безопасности при использовании выбранного вида оборудования:

- 1) Горки:
  - Подниматься и спускаться с горки по очереди, по одному не толкая и не перегоняя друг друга;
  - Съезжать с горки только, когда место приземления свободно и предыдущий ребенок отошел от горки в сторону; Спускаться с горки сидя.
- 2) Качели:
  - Садиться на качели и сходить с качелей с помощью воспитателя;
  - На качели - балансирах качаться вдвоем, на качалке на 1 пружине качаться по одному;
  - Качаться только сидя держась за поручни.
- 3) Лестницы, шведские стенки, сетки для лазания, стенки для перелезания:
  - Не подниматься выше ступеньки, которую покажет воспитатель - показать детям предельную высоту подъема (высоту страховки);
  - Нельзя прыгивать при спуске - спускаться до нижней ступеньки (нижнего каната сетки) и сходить с нее на землю;
  - Пользоваться по одному (при ширине проема 1 метр), можно пользоваться вдвоем (при ширине сетки 2метра): один ребенок – в левой части сетки, другой – в правой. Не толкать того, кто на лесенке, не ударять его по рукам и ногам.
- 4) **Турники: Только с разрешения воспитателя для детей с 7ми лет и только летом.**
- 5) Метание:
  - Метать и забрасывать мяч в баскетбольное кольцо можно только по команде воспитателя по очереди;
  - Перед броском посмотреть, чтобы никто не стоял под кольцом или у стенда с мишенью. Нельзя бросать мяч в лицо другому ребенку;
  - Сбор мячиков после метания только, когда разрешит воспитатель (когда все закончили метание).
- 6) Прочее оборудование:
  - Песочницы: открывает и закрывает крышку только воспитатель; не вставать на крышку ногами.
  - Домики, беседки: нельзя перевешиваться (перегибаться) через оконные приемы, спинки скамеек.
  - Скамейки и столики: использовать строго по назначению. Нельзя вставать на скамейку, прыгать со скамейки, перевешиваться через спинку скамейки.

#### 4. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях:

Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- прорыв системы отопления
- террористический акт или угроза его совершения

4.1. В случае аварии или иной ЧС детского сада в первую очередь принимает меры по спасению детей группы.

4.2. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения необходимо срочно вывести воспитанников из помещения группы, сообщить о происшедшем заместителю заведующего по административно-хозяйственной работе (завхозу) дошкольного образовательного учреждения.

4.5. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться соответствующей инструкцией (Инструкция по действиям работников и должностных лиц ГОЧС ГБДОУ детского сада № 87 при возникновении чрезвычайных ситуаций (ЧС)) и Планом эвакуации.

4.6. При возникновении неисправности спортивного или физкультурно-игрового оборудования не допускать к нему детей. Сообщить о неисправности заведующему хозяйством (администрации).

4.7. При получении ребенком травмы незамедлительно доставить ребенка в медкабинет для осмотра медицинским работником. Немедленно сообщить об этом заведующему, родителям (законным представителям) воспитанника. В случае неотложных состояний (отсутствие сознания, остановка дыхания, наружное кровотечение инородное тело в верхних дыхательных путях, травмы различных областей тела, ожоги, обморожения, отравления) непосредственной угрозы жизни незамедлительно провести мероприятия первой помощи, в том числе вызвать скорую помощь.

**5. Требования безопасности по окончании использования спортивного и физкультурно-игрового оборудования на прогулочном участке и спортивной площадке:**

5.1. Постоянно контролировать соблюдение общих требований безопасности по пункту 1.4. данной инструкции.

*С инструкцией ознакомлен (а), один экземпляр получил (а)*

«  »    20   г.

«  »    20   г.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/