

СОГЛАСОВАНО
Общим собранием работников
протокол от 28.01.2022 г. № 4

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детским садом № 87
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
Л.С.Буклинова
Приказом от 28.01.2022 года № 7-ОТ

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
для инструктора по физической культуре
в дошкольном образовательном учреждении
ИОТ – 024- 2022**

1. Общие требования безопасности.

- 1.1. К работе инструктором по физической культуре дошкольного образовательного учреждения допускаются лица, не моложе 18-ти лет, соответствующие требованиям к квалификации, прошедшие обязательный медицинский осмотр, вводный и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, инструктаж по электробезопасности (I группа), обученные оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.
- 1.2. Работая инструктором по физической культуре необходимо придерживаться правил внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. Обеспечивать соблюдение правил охраны жизни и здоровья детей при организации воспитательно-образовательного процесса с воспитанниками.
- 1.4. На занятиях по физической культуре возможно действие на инструктора и воспитанников, следующих вредных и опасных факторов:
 - 1.4.1. Нарушение остроты зрения в случае недостаточного освещения спортзала;
 - 1.4.2. Поражение электрическим током, если применяется неисправная электроаппаратура.
 - 1.4.3. Травмирование и падение детей при проведении активных подвижных игр и гимнастических упражнений в случаях:
 - неисправности спортивных снарядов (ушибы, переломы и т.п.);
 - выполнения упражнения на грязных или мокрых снарядах;
 - выполнения упражнений без применения страховки;
 - выполнения упражнения без применения гимнастических матов;
 - нарушения инструкций по проведению игровых занятий, спортивных соревнований;
 - обморожения, при проведении занятий на открытом воздухе в зимний период при температуре ниже - 15 С.
 - высокая плотность эпидемиологических контактов, риск распространения респираторных заболеваний в период эпидемии.
- 1.5. В спортзале детского сада должен быть обязательно установлен комнатный термометр для наблюдений за температурным режимом. Спортивный зал должен быть оснащен укомплектованной аптечкой.
- 1.6. Инструктор по физической культуре должен уведомлять администрацию ГБДОУ о случаях микроповреждения (микротравмы) (согласно ст. 226 ТК РФ) и заведующего хозяйством о неисправности оборудования и мебели.
- 1.7. Инструктор по физической культуре обязан соблюдать правила пожарной безопасности, инструкцию о мерах пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения (огнетушителей), порядок действий при возникновении пожара и эвакуации (в соответствии с поэтажным планом эвакуации).
- 1.8. Инструктор по физической культуре в ходе работы обязан соблюдать правила личной гигиены, эпидемиологические нормы, содержать свое рабочее место в чистоте и порядке. В период эпидемии респираторных заболеваний воспитатель использует средства СИЗ - медицинские маски.
- 1.9. Инструктор по физической культуре в своей работе должен соблюдать Устав ДОУ, Правила внутреннего трудового распорядка, должностную инструкцию воспитателя, а также настоящую инструкцию по охране труда.
- 1.10. Инструктор по физической культуре соблюдает утвержденный администрацией режим труда и отдыха в детском учреждении.
- 1.11. Работник, который допустил невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с Уставом, Правилами внутреннего трудового распорядка, трудовым законодательством РФ и, при необходимости, подвергнется внеочередной проверке знаний установленных норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Включить всё освещение спортзала и удостовериться в исправности работы светильников.
- 2.2. Удостовериться в исправности электрического оборудования спортзала: электрические розетки закрыты фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток без трещин и сколов, а также не имеют оголенных контактов.
- 2.3. Во время занятий с применением музыкальной аппаратуры, технических средств обучения соблюдать меры безопасности от поражения электричеством:
 - не включать в электросеть и не отключать от нее устройство мокрыми или влажными руками;
 - соблюдать правильность последовательного включения и выключения оргтехники, технических средств обучения, не нарушать технологические процессы;
 - не оставлять включенные в электрическую сеть устройства без контроля.
- 2.4. Провести осмотр санитарного состояния спортзала и проветрить помещение.
- 2.5. Подготовить к работе требуемый спортивный инвентарь и оборудование.

- 2.6. Для предотвращения падений и получения травм детьми удостовериться в том, что спортивный инвентарь в исправном состоянии и надежно закреплен.
- 2.7. Перед началом занятий надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользящей подошвой, на спортплощадке - соответственно сезону и погоде.
- 2.8. Осмотреть спортивную площадку на наличие колющих и режущих предметов.

3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. Соблюдать дисциплину и порядок при занятиях физкультурой, контролировать выполнение воспитанниками всех распоряжений инструктора.
- 3.2. Регулировать двигательную нагрузку на детей с учетом трех основных критериев: состояние здоровья, уровень физической подготовленности, уровень двигательной активности.
- 3.3. Не оставлять детей без присмотра, держать всех детей в поле зрения. Не допускать самовольного ухода воспитанников с места проведения занятия.
- 3.4. Перед выполнением гимнастических упражнений обязательно провести с воспитанниками небольшую разминку.
- 3.5. Во время выполнения упражнений на шведской лестнице, и иных спортивных снарядах на высоте от пола необходимо обязательно страховать детей от падений, запрещать им самостоятельно без разрешения инструктора забираться на высоту.
- 3.6. При выполнении упражнения потоком (один за другим), необходимо соблюдать дистанцию между воспитанниками, во избежание столкновений.
- 3.7. Во время выполнения прыжков и соскоков внимательно следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, приседая пружинисто.
- 3.8. Проводя подвижные игры и соревнования, контролировать, чтобы не происходило столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.
- 3.9. Для сохранения здорового микроклимата необходимо после каждого занятия проветривать помещение спортзала.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током;
 - неисправность мебели вследствие износа, порчи;
 - прорыв системы отопления
 - террористический акт или угроза его совершения
- 1.1. В случае возникновения пожара незамедлительно вывести детей из спортзала, доложить о пожаре в О каждом несчастном случае с воспитанниками воспитатель обязан немедленно поставить в известность администрацию и принять необходимые меры по оказанию первой помощи пострадавшему.
 - 1.2. В случае неотложных состояний (отсутствие сознания, остановка дыхания, наружное кровотечение инородное тело в верхних дыхательных путях, травмы различных областей тела, ожоги, обморожения, отравления) непосредственной угрозы жизни незамедлительно провести мероприятия первой помощи, в том числе вызвать скорую помощь.
 - 1.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать воспитанников из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть.
 - 1.4. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться соответствующей инструкцией (Инструкция по действиям работников и должностных лиц ГОЧС ГБДОУ детского сада № 87 при возникновении чрезвычайных ситуаций (ЧС)) и Планом эвакуации.
 - 4.1. При неисправностях спортивного снаряда или оборудования доложить об этом завхозу ДОУ, администрации ДОУ.
 - 4.2. Извещать заведующего ДОУ о ситуациях, которые угрожают жизни и здоровью работников и воспитанников.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Отключить музыкальную аппаратуру, ТСО от электросети.
- 5.2. Убрать в отведённое место спортивный инвентарь. Привести в исходное положение все спортивное оборудование, тренажеры, проверить его работоспособность.
- 5.4. Проветрить спортзал, закрыть окна и отключить освещение.

С инструкцией ознакомлена, второй экземпляр получен на руки:

«__»__20__г. _____/_____/

«__»__20__г. _____/_____/