

СОГЛАСОВАНО
Общим собранием работников
протокол от 28.01.2022 г. № 4

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детским садом № 87
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
Л.С.Буклинова
Приказом от 28.01.2022 года № 7-ОТ

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда (охране жизни и здоровья воспитанников) при использовании информационно-коммуникативных технологий и технических средств обучения в образовательной работе с детьми
ИОТ – 009 – 2022

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе с использованием технических средств обучения, которые прошли обязательный медицинский осмотр, вводный и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, инструктаж по электробезопасности (I группа), обученные оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим;
- 1.2. Действие настоящей инструкции распространяется на всех работников дошкольного образовательного учреждения (ДОУ), которые при исполнении своих должностных обязанностей используют ИКТ и ТСО.
- 1.3. К работе с компьютерной техникой и техническими средствами обучения допускаются педагоги, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.4. При работе с компьютерной техникой, техническими средствами обучения возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - неблагоприятное воздействие на организм человека неионизирующих электромагнитных излучений видеотерминалов;
 - поражение электрическим током.
- 1.5. Кабинет, где установлены информационно – коммуникативная техника, должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.
- 1.6. При работе соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. Факторами, которые могут нести опасность при проведении массовых мероприятий, выступают следующие:
 - физические (неисправно работающее оборудование и инвентарь; опасное напряжение в электросети; вентиляционная система);
 - химические (пыль);
 - психофизиологические (эмоциональные нагрузки; состояние паники или тревоги)
 - возможность поражения электрическим током при использовании неисправного электрооборудования
- 1.8. Педагог должен уведомлять администрацию ГБДОУ о случаях травмирования (согласно ст. 226 ТК РФ) и неисправности оборудования и мебели.
- 1.9. Обязан соблюдать правила пожарной безопасности, инструкцию о мерах пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения (огнетушителей), порядок действий при возникновении пожара и эвакуации (в соответствии с поэтажным планом эвакуации).
- 1.10. Воспитатель детского сада в ходе работы обязан соблюдать правила личной гигиены, эпидемиологические нормы, содержать свое рабочее место в чистоте и порядке.
- 1.11. В период эпидемии респираторных заболеваний воспитатель использует средства СИЗ - медицинские маски.
- 1.12. При получении микроповреждения (микротравмы) самим педагогом (ст.226 ТК) незамедлительно поставить в известность администрацию ДОУ.

2. Требования безопасности перед началом и во время работы.

- 2.1 Тщательно проветрить помещение и убедиться, что температура воздуха находится в пределах 19 - 21° С, относительная влажность воздуха в пределах 62- 55%. Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.
- 2.2 Работа с компьютером приводит к повышенным нагрузкам на органы зрения. Развивается зрительное утомление, которое способствует возникновению близорукости, головной боли, раздражительности, нервного напряжения и стресса.

Для уменьшения зрительного напряжения необходимы:

- хорошее освещение; чёткое и контрастное изображение на экране компьютера;
 - расстояние от глаз до экрана компьютера – не менее 50 – 60 см.
- 2.3 Педагог обязан изучить данную инструкцию по охране труда и соблюдать ее положения перед началом, во время и по окончании занятий с детьми.
 - 2.4 Педагогам во время организации занятий с воспитанниками ДОУ необходимо знать:
 - приемы оказания первой доврачебной помощи при несчастных случаях;
 - место нахождения аптечки первой помощи;
 - места расположения первичных средств пожаротушения;
 - план эвакуации детей в случае возникновения пожара;
 - порядок действий при возникновении чрезвычайных ситуаций и эвакуации.
 - 2.5 Педагогам во время организации занятий на компьютере с воспитанниками ДОУ необходимо соблюдать следующие требования:
 - ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютером в них.
 - недопустимо использование одного компьютера для одновременного занятия двух или более детей.

- образовательную деятельность с использованием компьютеров для детей 5 - 7 лет следует проводить не более одного раза в течение дня и не чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг; после работы с компьютером с детьми проводят гимнастику для глаз.
- непрерывная продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр для детей 5 лет не должна превышать 10 минут и для детей 6 - 7 лет - 15 минут.
- для детей, имеющих хроническую патологию, часто болеющих (более 4 раз в год), после перенесенных заболеваний в течение 2 недель продолжительность образовательной деятельности с использованием компьютера должна быть сокращена для детей 5ти лет - до 7 мин., 6 лет - до 10 мин.

2.6. Педагогам во время организации занятий с воспитанниками ДОУ с использованием мультимедийного экрана необходимо соблюдать следующие требования:

- экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см.
- постоянно содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- не закрывать вентиляционные отверстия проектора;
- следить за работоспособностью вентилятора.

Во время работы запрещается:

- переключать разъемы интерфейсных кабелей при включенном питании;
- закрывать проектор бумагами и посторонними предметами;
- допускать попадание влаги на проектор и внутрь него; производить самостоятельно вскрытие и ремонт проектора;
- прикасаться к нагретым элементам проектора; заглядывать в объектив и в вентиляционные отверстия проектора;
- прикасаться к области вокруг лампы и вентиляционных отверстий проектора; оставлять без присмотра включенный проектор.

Использование ионизаторов допускается только во время перерывов в работе и при отсутствии людей и помещении.

2.7 Педагогам во время организации занятий с воспитанниками ДОУ с использованием мультимедийного устройства и проекционного (переносного на штативе и стационарного) экрана необходимо соблюдать следующие требования:

- не допускать установку и свертывание экрана на штативе детьми; экран устанавливается и свертывается в отсутствие детей;
- зрители должны находиться в сегменте угла обзора (для экрана на штативе угол обзора 160 градусов);
- расстояние от экрана до первого ряда зрителей (ширина экрана на штативе 2 метра);
- расстояние от экрана до последнего ряда зрителей не должно превышать шестикратную ширину экрана;
- вся плоскость полотна экрана должна быть видна каждому зрителю;
- следить, чтобы дети не приближались к экрану и не нарушали его устойчивость.

2.8. Педагогам во время организации занятий с воспитанниками ДОУ с использованием телевизора необходимо соблюдать следующие требования: для просмотра телепередач использовать телевизор с размером экрана 59-69 см. Телевизор должен быть установлен на высоте 1,0-1,3 м. от пола. Детей рассаживать на расстоянии 2,0-5,5 м. от экрана телевизора. Длительность просмотра телепередач должна составлять до 15 мин.

2.9. Педагогам во время организации занятий с воспитанниками ДОУ с использованием аудиотехники необходимо соблюдать следующие требования: убедиться в целостности электрического шнура и вилки прибора, не подключать электрический прибор к электрической сети влажными руками, не оставлять работающие технические средства обучения без присмотра.

2. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током;
- неисправность мебели вследствие износа, порчи;
- прорыв системы отопления
- террористический акт или угроза его совершения

- 1.1. В случае возникновения пожара незамедлительно вывести детей из спортзала, доложить о пожаре в О каждом несчастном случае с воспитанниками воспитатель обязан немедленно поставить в известность администрацию и принять необходимые меры по оказанию первой помощи пострадавшему.
- 1.2. В случае неотложных состояний (отсутствие сознания, остановка дыхания, наружное кровотечение инородное тело в верхних дыхательных путях, травмы различных областей тела, ожоги, обморожения, отравления) непосредственной угрозы жизни незамедлительно провести мероприятия первой помощи, в том числе вызвать скорую помощь.
- 1.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать воспитанников из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть.
- 1.4. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться соответствующей инструкцией (Инструкция по действиям работников и должностных лиц ГОЧС ГБДОУ детского сада № 87 при возникновении чрезвычайных ситуаций (ЧС)) и Планом эвакуации.
- 1.5. В случае плохого самочувствия ребенка или его травмировании незамедлительно доставить ребенка в медкабинет для осмотра медицинским работником. В экстренных случаях неотложных состояний непосредственной угрозы жизни незамедлительно провести мероприятия первой помощи - вызвать скорую помощь. Немедленно сообщить об этом заведующему, родителям (законным представителям) воспитанника.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Навести порядок на своем рабочем месте и рабочих местах детей группы детского сада.
- 5.2. Отключить демонстрационные электроприборы, технические средства обучения.
- 5.3. Убрать пособия, оборудование, применяемые во время занятия в специально отведенные места хранения.
- 5.4. Навести порядок в помещении (игрушки, пособия, расстановку мебели, детских вещей).
- 5.5. Тщательно проветрить помещение в отсутствие детей.

С инструкцией ознакомлен (а)

«__»__20__г.

«__»__20__г.

_____/_____/