

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад № 87 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТА**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 87  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
протокол от 22.08.2023г. № 24-ОД

**УТВЕРЖДЕНА**

заведующим ГБДОУ детский сад № 87  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Л.С.Буклинова.  
Приказ от 22.08.2023 г. № 24-ОД

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ИНСТРУКТОРОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**«МЛАДШАЯ ГРУППА»**

**«СРЕДНЯЯ ГРУППА»**

**«СТАРШАЯ ГРУППА»**

**«ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА»**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения**

**детского сада № 87 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

**НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Разработчики:**

**Маркова Надежда Антоновна**

**Черноусова Татьяна Ивановна**

Санкт-Петербург  
2023 год

## **ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ.**

### **Назначение программы**

Рабочая программа разработана для реализации образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 87 Фрунзенского района Санкт-Петербурга в группах общеразвивающей направленности детей дошкольного возраста с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей: младшей группе от трех до четырех лет, средней группе от четырех до пяти лет, старшей группе от пяти до шести лет, подготовительной к школе группе от шести до семи лет.

Рабочая программа направлена на физическое развитие обучающихся. Программа ориентирована на создание условий для формирования у детей возрастосообразных представлений и умений в области физической культуры, здорового и безопасного образа жизни, приобщения детей к ценностям «жизнь» и «здоровье».

Программа обеспечивает развитие способностей каждого ребенка, удовлетворение его образовательных потребностей и интересов. Программа определяет задачи, содержание и организацию образовательной деятельности по физическому развитию детей на уровне дошкольного образования (основные движения, общеразвивающие и строевые упражнения, подвижные игры, спортивные упражнения и элементы спортивных игр, формирование основ здорового образа жизни). На этапе завершения дошкольного образования программа обеспечивает достижение уровня развития двигательной деятельности, необходимого и достаточного для успешного освоения детьми образовательной программы по физкультуре начального общего образования.

Рабочая программа разработана на период 2023 – 2024 учебного года.

### **СТРУКТУРА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**

**Программа включает три раздела: Целевой. Содержательный. Организационный. Программа оформлена в форме таблицы.**

**Разделы делятся на подразделы. Материалы подразделов в программе представлены в 2х вариантах (нужный помечен словом «смотри»):**

**1) Как ссылка на пункт ФОР ДО** – означает обращение к предоставленной на рабочее место книге с публикацией ФОР ДО (находится вместе с рабочей программой).

**2) Как отдельный компонент в структуре программы** – расположен как приложение к программе (приложения представлены после программы).

**ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ**

<i>Подраздел</i>	<i>Информация</i>	<i>Смотри пункт ФОП ДО</i>				<i>Смотри приложение</i>
		<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>	
<b>Цель и задачи программы, принципы построения</b>	Цель Программы	<b>Смотри 14.1</b>				
	Задачи Программы	<b>Смотри 14.2.</b>				
	Принципы построения Программы	<b>Смотри ФГОС ДО п.1.4. ФОП ДО п.14.3.</b>				
<b>Характеристика особенностей развития детей</b>		4й год жизни. Младший дошкольный возраст. Вторая младшая группа.	5й год жизни. Средний дошкольный возраст. Средняя группа.	6й год жизни. Старший дошкольный возраст. Старшая группа.	7й год жизни. Старший дошкольный возраст. Подготовительная к школе группа.	<b>Смотри приложение.</b> Характеристика особенностей развития детей
<b>Планируемые результаты реализации программы.</b>		В дошкольном возрасте к четырем годам <b>Смотри 15.3.1.</b>	В дошкольном возрасте к пяти годам <b>Смотри 15.3.2.</b>	В дошкольном возрасте к шести годам <b>Смотри 15.3.3.</b>	На этапе завершения освоения программы (к концу дошкольного возраста) <b>Смотри 15.4.</b>	<b>Смотри приложение.</b> Система педагогической диагностики достижения планируемых результатов.
<b>Педагогическая диагностика достижения планируемых результатов</b>	Организация педагогической диагностики	16.1-10				

**СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ**

Подраздел	Информация	Смотри пункт ФОП ДО				Смотри приложение
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
<b>Задачи и содержание образования (обучения и воспитания) воспитанников от 6 лет до 7 лет</b>	Задачи	<b>Смотри 22.4.1.</b>	<b>Смотри 22.5.1.</b>	<b>Смотри 22.6.1.</b>	<b>Смотри 22.7.1.</b>	
	Содержание 1) Основная гимнастика 2) Подвижные игры 3) Спортивные игры 4) Спортивные упражнения 5) Формирование основ ЗОЖ 6) Активный отдых	<b>Смотри 22.4.2.</b> <b>1)</b> <b>2)</b> <b>4)</b> <b>5)</b> <b>6)</b>	<b>Смотри 22.5.2.</b> <b>1)</b> <b>2)</b> <b>4)</b> <b>5)</b> <b>6)</b>	<b>Смотри 22.6.2.</b> <b>1)</b> <b>2)</b> <b>3)</b> <b>4)</b> <b>5)</b> <b>6)</b>	<b>Смотри 22.7.2.</b> <b>1)</b> <b>2)</b> <b>3)</b> <b>4)</b> <b>5)</b> <b>6)</b>	
	Решение задач воспитания в рамках физического развития	<b>Смотри 22.8</b>				
	Виды детской деятельности и формы организации образовательной деятельности.	<b>Смотри 23.1,2,4,5,10-12</b>				
<b>Вариативные формы, способы, методы и средства реализации Программы.</b>  + см. содержание Младшая 22.4.2. Средняя 22.5.2. Старшая 22.6.2. Подготовит 22.7.2.	Методы для достижения задач образования (воспитания и обучения).	<b>Смотри 23.3,4,6, 10-12</b>				
	Средства реализации Программы.	<b>Смотри 23.4, 7-12</b>				
	Виды образовательной деятельности.	<b>Смотри 24.1-4</b>				
<b>Особенности образовательной деятельности разных видов и культурных практик.</b>  + см. содержание Младшая 22.4.2. Средняя 22.5.2. Старшая 22.6.2. Подготовит 22.7.2.	Игра	<b>Смотри 24.5-8</b>				
	Занятия	<b>Смотри 24.11-14</b>				
	Образовательная деятельность в режимных процессах	<b>Смотри 24.9,10,15,16</b>				
	Культурные практики.	<b>Смотри 24.18-22</b>				
	Самостоятельная деятельность детей.	<b>Смотри 24.17</b>				

Подраздел	Информация	Смотри пункт ФОП ДО				Смотри приложение
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Способы и направления поддержки детской инициативы		<b>Смотри 25.1-8</b>				
Особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями обучающихся.		<b>Смотри 26.1-11</b>				
Направления и задачи коррекционно-развивающей работы, предусмотренной Программой.	Организация коррекционно-развивающей работы: Целевые группы детей. Задачи КРР. Организация КРР.	<b>Смотри 27.1-10</b>				
	Содержание КРР на уровне дошкольного образования: диагностическая, коррекционно-развивающая, консультативная, информационно-просветительская работа.	<b>Смотри 28.1-4</b>				
	Содержание КРР по целевым группам обучающихся.	<b>Смотри 28.5-9</b>				
Рабочая программа воспитания	<b>Целевой раздел программы воспитания:</b> Цели и задачи воспитания. Направления воспитания. Целевые ориентиры воспитания детей на этапе завершения освоения программы	<b>Смотри 29.2.1. Смотри 29.2.2. Смотри 29.2.3. и 29.2.3.2.</b>				<b>Смотри приложение.</b> Календарный план воспитательной работы.

	<b>Содержательный раздел программы воспитания:</b> Уклад ДОУ Воспитывающая среда ДОУ Общности ДОУ Задачи воспитания в ДОУ. Формы совместной деятельности-работа с родителями Формы совместной деятельности – события в ДОУ Образовательные ситуации Организация РППС	Смотри 29.3.1. Смотри 29.3.2. Смотри 29.3.3. Смотри 29.3.4 Смотри 29.3.5.1.  Смотри 29.3.5.2.  Смотри 29.3.5.3 Смотри 29.3.6.	
	<b>Организационный раздел программы воспитания</b>	Смотри 29.4.	

### ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ

Подраздел	Информация	Смотри пункт ФОП ДО				Смотри приложение
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
<b>Психолого-педагогические условия реализации ОП ДО.</b>		Смотри П.30				
<b>Особенности организации РППС.</b>	Организация РППС.	Смотри П.31				Смотри приложение Паспорт зала.
<b>Планирование образовательной деятельности.</b>	Учебно-методический комплект					Смотри приложение. УМК.
	Расписание занятий для реализации Программы.					Смотри приложение. Расписание ОД.
	Примерное тематическое планирование физзанятий и досугов, а также работы с родителями и воспитателями.					Смотри приложение. Организация образовательного процесса по физическому развитию

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067645

Владелец Буклинова Лариса Серафимовна

Действителен с 10.03.2023 по 09.03.2024