

**РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ ИНСТРУКТОРОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
на 2023-2024 учебный год.**

<b>Черноусова Татьяна Ивановна 0,5 ставки – 15 часов</b>	<b>Маркова Надежда Антоновна 0,5 ставки – 15 часов</b>
<b>Понедельник, четверг: 8.00 – 13.00 (5ч)</b>	<b>Вторник, пятница: 8.00 – 13.00 (5ч)</b>
<p>8.00-9.00 Подготовка к занятиям. Контроль организации гимнастик в группах.</p> <p>Проведение занятий (9.15 – 12.15): Группы <b>Радуга, Ягодки, Ромашка, Бусинки.</b> 9.00 – 9.10 Подстраховка на занятии яслей. 9.15 – 9.35 Средняя группа. 9.40 – 9.55 Младшая группа. 10.00 – 10.25 Старшая группа. 11.45 – 12.15 Подготовительная группа.</p> <p>10.25 - 11.45 Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к работе с детьми (занятиям, досугам). Самообразование. 12.15 – 13.00 Работа с педагогами. Контроль физкультурно-игровой среды и планирования физкультурно-оздоровительной работы в группах.</p>	<p>8.00-9.00 Подготовка к занятиям. Контроль организации гимнастик в группах.</p> <p>Проведение занятий (9.15 – 12.15): <b>Сказка, Звездочки, Ладушки, Солнышко.</b> 9.00 – 9.10 Подстраховка на занятии яслей. 9.15 – 9.35 Средняя группа. 9.40 – 9.55 Младшая группа. 10.00 – 10.25 Старшая группа. 11.45 – 12.15 Подготовительная группа.</p> <p>11.00 - 11.30 Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к работе с детьми (занятиям, досугам). Самообразование. 12.15 – 12.48 Работа с педагогами. Контроль физкультурно-игровой среды и планирования физкультурно-оздоровительной работы в группах.</p>
<b>Среда:</b>	
<p>1я, 3я неделя 8.00 – 13.00 Взаимодействие с сотрудниками по вопросам физического развития обучающихся. Самообразование. Ведение документации. Организация РППС.</p>	<p>2я, 4я неделя 8.00 – 13.00 Взаимодействие с сотрудниками по вопросам физического развития обучающихся. Самообразование. Ведение документации. Организация РППС.</p>
<p>2я, 4я неделя 13.00 – 18.00 13.00 – 16.00. Взаимодействие с сотрудниками по вопросам физического развития обучающихся. Подготовка к досугам.</p> <p>2я неделя: 16.00 – 16.30 Досуг, подготовительная . 16.35 – 16.50 Досуг, младшая группа</p> <p>4я неделя: 16.00 – 16.20 Досуг, средняя группа 16.25 – 16.50 Досуг, старшая группа</p> <p>17.00-18.00 Консультирование и другие формы работы с родителями. Подготовка к занятиям.</p>	<p>1я, 3я неделя 13.00 – 18.00 13.00 – 16.00. Взаимодействие с сотрудниками по вопросам физического развития обучающихся. Подготовка к досугам.</p> <p>1я неделя: 16.00 – 16.30 Досуг, подготовительная . 16.35 – 16.50 Досуг, младшая группа</p> <p>3я неделя: 16.00 – 16.20 Досуг, средняя группа 16.25 – 16.50 Досуг, старшая группа</p> <p>17.00-18.00 Консультирование и другие формы работы с родителями. Подготовка к занятиям.</p>

**Функции:**

**Учебная и рекреационная физкультурная работа с детьми –**

- учебные занятия (8 в неделю) и досуги (8 в месяц): проведение (обучение детей двигательным навыкам, формирование доступных знаний о физической культуре, элементарных представлений о сохранении и укреплении здоровья).
- Подготовка (в том числе обеспечение предметных условий, контроль светового, воздушно-теплового режима).

**Физкультурно-массовая, организационная и просветительская работа:**

- Организация и контроль проведения воспитателями физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня.
- Индивидуальная работа с детьми (при необходимости).
- Взаимодействие с педагогическим и медицинским персоналом по вопросам физического совершенствования детей (консультации и др.).
- Консультации и другие формы работы с родителями.
- Дополнительная диагностика состояния детей (при необходимости).
- Организация и проведение физкультурных праздников (не реже 1 раза в сезон).

**Работа по повышению личного уровня профессиональной квалификации, обеспечению эффективности образовательного процесса по физической культуре:**

- Подготовка к индивидуальной и групповой работе по физическому совершенствованию детей (разработка планирования на основе диагностики физического состояния детей, написание конспектов занятий, сценариев досугов и праздников).
- Ведение документации.
- Обработка и обобщение результатов диагностики детей, проектирование индивидуальных образовательных маршрутов, анализ эффективности физкультурно-оздоровительной работы в группах.
- Непрерывное повышение педагогического мастерства (изучение специальной литературы, посещение семинаров, просмотр открытых мероприятий, анализ инновационных технологий в области физической культуры дошкольников ит.п.)

**Разработано зам/ зав. по УВР Г.И.Петровой на основе:** 1) Должностная инструкция на инструктора по физической культуре ГБДОУ № 87. 2) Об использовании рабочего времени специалиста по физической культуре дошкольного учреждения: Рекомендации (примерные). Примерная должностная инструкция специалиста по физической культуре дошкольного образовательного учреждения. – Филиппова С.О., Овечкина Т.А. Физическая культура в дошкольных учреждениях Санкт-Петербурга. – СПб, 2002.

**СОГЛАСОВАНО**  
 Врач \_\_\_\_\_ Т.А.Коник

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 87  
 \_\_\_\_\_ Л.С. Буклинова  
 Приказ от 22.08.2023 .№ 24-ОД

**РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА на 2023– 2024 учебный год.**

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК, ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ВТОРНИК, ПЯТНИЦА</b>
9.00 – 9.10 Подстраховка на занятия детей раннего возраста.  Физкультурные занятия 9.15 – 9.35 Средняя группа Ягодки. 9.40 – 9.55 Вторая младшая группа Радуга. 10.00 – 10.25 Старшая группа Ромашка. 11.45 – 12.15 Подготовительная группа Бусинки.	9.00 – 9.10 Подстраховка на занятия детей раннего возраста.  Физкультурные занятия 9.15 – 9.35 Средняя группа Звездочки. 9.40 – 9.55 Вторая младшая группа Сказка. 10.00 – 10.25 Старшая группа Ладушки. 11.45 – 12.15 Подготовительная группа Солнышко.
<b>СРЕДА</b>	
<b>Физкультурные досуги</b>  2 неделя месяца 16.00 - 16.30 Досуг, подготовительная группа Бусинки 16.35 –16.50 Досуг, вторая младшая группа Радуга  4 неделя месяца 16.00 - 16.30 Досуг, средняя группа Ягодки 16.35 –16.50 Досуг, старшая группа Ромашка  17.00 – 18.00 Консультирование родителей (законных представителей) воспитанников	<b>Физкультурные досуги</b>  1 неделя месяца 16.00 - 16.30 Досуг, подготовительная группа Солнышко 16.35 –16.50 Досуг, вторая младшая группа Сказка  3 неделя месяца 16.00 - 16.30 Досуг, средняя группа Звездочки 16.35 –16.50 Досуг, старшая группа Ладушки  17.00 – 18.00 Консультирование родителей (законных представителей) воспитанников

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067645

Владелец Буклинова Лариса Серафимовна

Действителен с 10.03.2023 по 09.03.2024