

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №87
_____/Буклинова Л.С./

МЕНЮ
25 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,43	5,28	12,88	121,84	0,10
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,05	8,76	26,80	211,21	0,78
	TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,65	2,23	10,18	71,96	0,49
Итого			420	14,13	16,27	49,86	405,01	1,37
II Завтрак								
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	142	0,57	0,43	14,63	66,76	7,10
Итого			142	0,57	0,43	14,63	66,76	7,10
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,65	2,68	3,80	41,94	1,78
	TKN№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (аллергики)	49	0,54	0,10	1,88	11,88	12,37
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,55	5,35	11,80	117,84	5,93
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	190	19,13	19,81	25,05	354,99	11,33
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,76	2,09	3,09	40,39	0,02
	TKN№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,90	0,05	14,71	63,71	0,29
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,23	10,87	52,30	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			736	30,57	30,94	82,17	736,67	19,35
Полдник								
	TKN№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,89	11,92	12,42
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	7,47	8,12	29,09	219,54	0,13
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,10	0,01	6,12	26,12	1,13
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	7,30	4,73	25,68	174,96	0,04
Итого			458	15,42	12,96	62,78	432,54	13,72
Всего				60,69	60,60	209,44	1 640,98	41,54

Повар _____ Мурашко О.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460023

Владелец Буклинова Лариса Серафимовна

Действителен с 03.03.2025 по 03.03.2026