

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №87
/Буклинова Л.С./**МЕНЮ**
25 апреля 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,87	3,62	10,28	89,93	0,07
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,52	6,60	20,14	158,84	0,58
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,59	2,18	9,16	67,21	0,48
Итого			360	10,98	12,40	39,58	315,98	1,13
II Завтрак								
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	142	0,57	0,43	14,64	66,79	7,11
Итого			142	0,57	0,43	14,64	66,79	7,11
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,55	2,67	3,23	39,09	1,52
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,64	4,63	10,53	102,60	5,23
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	12,29	12,09	25,14	258,89	11,91
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,31	0,86	1,26	16,68	0,01
	ТК№031	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,77	0,05	12,64	54,72	0,24
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,71	0,23	10,93	52,60	0,00
Итого			551	20,27	20,53	63,73	524,58	18,91
Полдник								
	ТК№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,89	11,94	12,44
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	6,09	8,47	23,38	194,37	0,10
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,07	0,00	5,29	22,09	0,60
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,05	0,14	6,69	32,20	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,35	3,21	21,44	140,64	0,03
Итого			396	14,11	11,92	58,69	401,24	13,17
Всего				45,93	45,28	176,64	1 308,59	40,32

Повар _____ Мурашко О.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460023

Владелец Буклинова Лариса Серафимовна

Действителен с 03.03.2025 по 03.03.2026