

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ детский сад №87  
\_\_\_\_\_/Буклинова Л.С./

**МЕНЮ**  
**5 июня 2025 г.**

**Сад 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                       | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                          |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                       | 30       | 1,55              | 8,83    | 10,36            | 127,20                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ                 | 205      | 5,72              | 6,74    | 28,54            | 197,39                                   | 0,51                  |
|                               | ТК№043              | КАКАО С МОЛОКОМ                                          | 180      | 3,66              | 3,03    | 11,18            | 87,78                                    | 0,58                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)                                | 180/6    | 0,10              | 0,00    | 5,04             | 20,55                                    | 0,02                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 415      | 10,93             | 18,60   | 50,08            | 412,37                                   | 1,09                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                             | 181      | 0,00              | 0,00    | 20,29            | 81,51                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 181      | 0,00              | 0,00    | 20,29            | 81,51                                    | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 57                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ | 200/10/5 | 4,27              | 6,26    | 7,82             | 107,21                                   | 6,69                  |
| 2012                          | 269                 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ                                 | 80       | 10,71             | 5,95    | 6,93             | 124,00                                   | 0,35                  |
| 2008                          | 129                 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ                  | 150      | 3,21              | 2,16    | 15,89            | 102,23                                   | 13,01                 |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                            | 180/6    | 0,06              | 0,00    | 5,97             | 24,08                                    | 0,01                  |
|                               | ТК<br>№003          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                      | 25       | 1,66              | 0,22    | 10,64            | 51,18                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№004          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                        | 25       | 1,88              | 0,73    | 12,90            | 65,75                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 681      | 21,79             | 15,32   | 60,15            | 474,45                                   | 20,06                 |
| Полдник                       |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                                     | 130      | 23,60             | 15,30   | 20,90            | 322,60                                   | 0,26                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                         | 200      | 5,94              | 5,12    | 9,84             | 110,60                                   | 1,10                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)                                | 200/6    | 0,10              | 0,00    | 5,04             | 20,55                                    | 0,02                  |
|                               |                     | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                          | 100      | 0,80              | 0,20    | 7,46             | 37,81                                    | 37,81                 |
|                               | ТК№010              | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)                                | 119      | 0,48              | 0,48    | 11,64            | 55,82                                    | 11,88                 |
|                               | ТК№018              | ПЕЧЕНЬЕ                                                  | 29       | 2,14              | 2,79    | 21,24            | 119,06                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 459      | 32,48             | 23,41   | 59,44            | 590,07                                   | 39,17                 |
| Всего                         |                     |                                                          |          | 65,20             | 57,33   | 189,96           | 1 558,40                                 | 60,32                 |

Повар \_\_\_\_\_ Мурашко О.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460023

Владелец Буклинова Лариса Серафимовна

Действителен с 03.03.2025 по 03.03.2026