

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №87
/Буклинова Л.С./**МЕНЮ**

5 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,55	8,83	10,36	127,20	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,03	7,76	20,94	174,20	0,41
	ТК№029	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,61	2,99	10,71	85,35	0,57
Итого			365	10,19	19,58	42,01	386,75	0,98
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,00	0,00	17,92	72,00	0,00
Итого			160	0,00	0,00	17,92	72,00	0,00
Обед								
2024	ТК № 62	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	0,99	5,54	3,96
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/9/5	4,14	6,61	7,14	107,53	6,15
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	8,00	4,01	5,20	88,92	0,26
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,20	1,67	10,98	72,47	9,52
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,07	0,00	5,95	24,03	0,01
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,72	0,23	11,02	53,03	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,20	0,46	8,22	41,92	0,00
Итого			581	17,65	13,02	49,50	393,44	19,90
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	18,28	11,55	16,48	248,34	0,19
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,47	3,86	7,40	83,28	0,83
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	99	0,79	0,20	7,39	37,45	37,45
	ТК№008	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	19	1,43	1,86	14,14	79,23	0,00
Итого			368	24,97	17,47	45,41	448,30	38,47
Всего				52,81	50,07	154,84	1 300,49	59,35

Повар _____ Мурашко О.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460023

Владелец Буклинова Лариса Серафимовна

Действителен с 03.03.2025 по 03.03.2026