

Утверждаю

и.о.Заведующего
ГБДОУ детский сад №87
_____ /Петрова Г.И./**МЕНЮ**
30 июня 2025 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,48	7,54	9,95	113,69	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	6,99	6,93	34,99	230,87	0,49
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,01	6,49	27,86	1,29
Итого			428	8,59	14,48	51,43	372,42	1,78
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	134	0,54	0,54	13,12	62,92	13,39
Итого			134	0,54	0,54	13,12	62,92	13,39
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	45	0,36	0,04	0,76	5,82	2,24
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10	4,51	4,21	11,50	102,06	0,87
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	11,33	10,43	3,89	154,47	0,33
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,92	4,76	19,38	132,65	0,69
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	8,31	34,96	0,91
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,01	0,27	12,85	61,81	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,20	0,47	8,26	42,08	0,00
Итого			701	22,42	20,27	64,95	533,85	5,04
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	175	17,73	21,91	32,06	396,36	1,22
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	19,34	77,37	4,67
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,55	3,67	27,02	167,42	0,06
Итого			405	24,28	25,58	78,42	641,15	5,95
Всего				55,83	60,87	207,92	1 610,34	26,16

Повар _____ Мурашко О.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460023

Владелец Буклинова Лариса Серафимовна

Действителен с 03.03.2025 по 03.03.2026