

Утверждаю

и.о.Заведующего
ГБДОУ детский сад №87
_____/Петрова Г.И./

МЕНЮ
30 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,48	7,54	9,95	113,69	0,00
2008	189	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	4,67	6,03	25,73	176,09	0,38
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,01	7,01	29,78	1,19
Итого			378	6,27	13,58	42,69	319,56	1,57
II Завтрак								
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	134	0,54	0,54	13,14	63,00	13,40
Итого			134	0,54	0,54	13,14	63,00	13,40
Обед								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	36	0,29	0,04	0,61	4,66	1,79
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10	4,36	4,25	10,00	95,81	0,81
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,21	5,70	2,36	101,47	0,30
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,34	4,40	15,43	111,21	0,55
	ТК№025	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,08	0,08	7,76	32,45	0,76
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,02	0,14	6,52	31,38	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,42	7,51	38,29	0,00
Итого			556	19,40	15,03	50,19	415,27	4,21
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	15,52	17,41	29,65	337,22	1,08
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,05	0,00	6,06	24,36	0,01
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,02	0,14	6,52	31,38	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	6,89	4,01	26,73	170,82	0,06
Итого			380	23,48	21,56	68,96	563,78	1,15
Всего				49,69	50,71	174,98	1 361,61	20,33

Повар _____ Мурашко О.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460023

Владелец Буклинова Лариса Серафимовна

Действителен с 03.03.2025 по 03.03.2026