

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ детский сад №87  
/Буклинова Л.С./**МЕНЮ**

26 августа 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,85	3,60	10,28	89,62	0,07
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	4,92	6,77	29,90	200,86	0,53
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,65	2,23	10,13	71,79	0,49
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>11,42</b>	<b>12,60</b>	<b>50,31</b>	<b>362,27</b>	<b>1,09</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	0,52	0,52	12,74	61,11	13,00
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>0,52</b>	<b>0,52</b>	<b>12,74</b>	<b>61,11</b>	<b>13,00</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,90	12,01	12,51
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	4,72	4,41	17,28	127,85	0,96
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50	14,17	20,78	2,92	259,35	0,56
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	60	15,40	15,53	0,23	201,90	0,75
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	5,46	4,65	34,85	203,19	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	17,21	84,64	71,82
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>696</b>	<b>27,98</b>	<b>30,89</b>	<b>90,80</b>	<b>770,03</b>	<b>85,85</b>
<b>Полдник</b>								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	10,75	4,52	2,14	92,30	0,93
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергики)	50	9,73	3,04	0,25	67,02	0,36
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,73	4,37	18,53	124,78	0,10
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,14	0,14	9,14	39,28	1,44
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,81	1,67	28,06	146,36	0,10
<b>Итого</b>			<b>445</b>	<b>19,42</b>	<b>10,83</b>	<b>64,23</b>	<b>433,31</b>	<b>2,57</b>
<b>Всего</b>				<b>59,34</b>	<b>54,84</b>	<b>218,08</b>	<b>1 626,72</b>	<b>102,51</b>

Повар \_\_\_\_\_ Мурашко О.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460023

Владелец Буклинова Лариса Серафимовна

Действителен с 03.03.2025 по 03.03.2026