

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №87
_____/Буклинова Л.С./

МЕНЮ
26 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,87	3,62	10,28	89,93	0,07
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,81	6,15	23,13	163,56	0,41
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,59	2,18	9,16	67,21	0,48
Итого			365	10,27	11,95	42,57	320,70	0,96
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,00	0,00	16,80	67,50	0,00
Итого			150	0,00	0,00	16,80	67,50	0,00
Обед								
	ТК№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,44	0,08	1,51	9,53	9,93
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,09	4,43	12,34	105,71	0,96
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50	14,04	20,49	3,08	256,93	0,55
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	5,47	4,65	34,92	203,49	0,00
	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	11,87	60,67	60,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			581	26,65	30,42	77,79	706,22	71,44
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	7,71	3,07	1,53	64,36	0,66
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,33	3,99	15,76	108,42	0,09
	ТК№051	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12	7,68	32,99	1,20
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,98	2,00	28,75	152,78	0,10
Итого			375	16,13	9,31	60,08	389,14	2,05
Всего				53,05	51,68	197,24	1 483,56	74,45

Повар _____ Мурашко О.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460023

Владелец Буклинова Лариса Серафимовна

Действителен с 03.03.2025 по 03.03.2026