

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №87

/Букилнова Л.С./

**МЕНЮ****3 декабря 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,06	0,45	11,25	43,07	0,00
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,72	20,29	146,02	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3,50	3,13	5,64	55,65	0,00
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>8,03</b>	<b>11,12</b>	<b>49,01</b>	<b>305,13</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,00	0,00	16,80	67,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>16,80</b>	<b>67,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,59	3,99
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	6,98	2,51	17,32	120,05	7,22
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	9,28	10,45	6,21	156,04	0,43
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,84	6,51	13,68	125,03	8,93
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,79	40,77	0,86
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>21,80</b>	<b>20,26</b>	<b>66,31</b>	<b>537,77</b>	<b>21,43</b>
<b>Полдник</b>								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,37	0,03	3,44	15,85	0,00
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,92	15,88	22,93	338,84	0,25
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	2,58	4,59	8,80	99,00	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>27,90</b>	<b>20,94</b>	<b>42,88</b>	<b>492,99</b>	<b>0,25</b>
<b>Всего</b>				<b>57,73</b>	<b>52,32</b>	<b>175,00</b>	<b>1 403,39</b>	<b>21,68</b>

Повар \_\_\_\_\_

Мурашко О.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460023

Владелец Букилова Лариса Серафимовна

Действителен с 03.03.2025 по 03.03.2026