

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №87
/Букилова Л.С./

МЕНЮ

29 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин C, мг |
|-----------------------|---------------------|---|--------------|-------------------|---------------|-----------------|--------------------------------------|-------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 3,82 | 3,53 | 10,28 | 88,80 | 0,07 |
| 2024 | ТК № 38 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ | 150 | 2,95 | 5,89 | 21,53 | 172,75 | 0,80 |
| 2024 | ТК № 9 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,17 | 2,48 | 13,02 | 55,25 | 0,00 |
| 2024 | ТК № 10 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | 60,00 |
| Итого | | | 480 | 10,84 | 12,10 | 52,93 | 359,80 | 60,87 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ | 200 | 2,79 | 5,00 | 13,07 | 90,76 | 0,00 |
| Итого | | | 200 | 2,79 | 5,00 | 13,07 | 90,76 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 50 | 0,39 | 1,05 | 1,21 | 15,78 | 0,00 |
| 2024 | ТК № 39 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 180/20 | 5,75 | 2,86 | 26,22 | 153,86 | 2,72 |
| 2012 | 34 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | 80 | 8,85 | 9,50 | 7,83 | 186,30 | 0,00 |
| 2012 | 331 | КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 130 | 1,44 | 2,58 | 8,18 | 62,31 | 7,32 |
| 2024 | ТК № 40 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 0,31 | 0,07 | 15,71 | 65,25 | 0,00 |
| 2024 | ТК № 37 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 | 0,00 |
| 2024 | ТК № 21 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| Итого | | | 720 | 20,98 | 17,19 | 87,29 | 623,29 | 10,04 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2024 | ТК № 41 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 70 | 8,96 | 4,10 | 19,27 | 120,62 | 0,00 |
| 2012 | 318 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 140 | 2,73 | 2,14 | 4,19 | 118,73 | 0,00 |
| 2008 | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,59 | 0,24 | 17,20 | 84,65 | 72,20 |
| 2024 | ТК № 28 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 | 0,00 |
| 2024 | ТК № 5 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 | 0,00 |
| 2024 | ТК № 42 | ПРЯНИКИ | 30 | 1,77 | 10,41 | 12,10 | 109,80 | 0,00 |
| Итого | | | 470 | 17,59 | 17,84 | 76,21 | 550,29 | 72,20 |
| Всего | | | 52,20 | 52,13 | 229,50 | 1 624,14 | 143,11 | |

Повар _____ Мурашко О.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460023

Владелец Букилова Лариса Серафимовна

Действителен с 03.03.2025 по 03.03.2026