

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №87
_____/Буклинова Л.С./

МЕНЮ
4 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,11	0,47	11,81	45,22	0,00
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,72	20,29	146,02	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3,50	3,13	5,64	55,65	0,00
Итого			425	8,08	11,14	49,57	307,28	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	160	0,00	0,00	17,92	72,00	0,00
Итого			160	0,00	0,00	17,92	72,00	0,00
Обед								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,59	3,99
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	7,15	2,85	17,34	123,97	7,46
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	55	9,75	11,31	6,46	166,54	0,45
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,91	7,47	13,89	134,65	8,95
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,79	40,77	0,86
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			585	22,51	22,42	66,79	561,81	21,71
Полдник								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,38	0,03	3,48	16,00	0,00
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	24,62	16,85	25,55	361,11	0,25
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	188	2,68	4,77	9,15	102,96	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			368	28,71	22,09	45,89	519,37	0,25
Всего				59,30	55,65	180,17	1 460,46	21,96

Повар _____ Мурашко О.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460023

Владелец Буклинова Лариса Серафимовна

Действителен с 03.03.2025 по 03.03.2026