

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №87

/Букилнова Л.С./

## МЕНЮ

4 февраля 2026 г.

## Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,11	0,47	11,81	45,22	0,00
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,72	20,29	146,02	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3,50	3,13	5,64	55,65	0,00
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>8,08</b>	<b>11,14</b>	<b>49,57</b>	<b>307,28</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	160	0,00	0,00	17,92	72,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>17,92</b>	<b>72,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,59	3,99
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	7,15	2,85	17,34	123,97	7,46
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	55	9,75	11,31	6,46	166,54	0,45
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,91	7,47	13,89	134,65	8,95
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,79	40,77	0,86
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>585</b>	<b>22,51</b>	<b>22,42</b>	<b>66,79</b>	<b>561,81</b>	<b>21,71</b>
<b>Полдник</b>								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,38	0,03	3,48	16,00	0,00
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	24,62	16,85	25,55	361,11	0,25
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	188	2,68	4,77	9,15	102,96	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>368</b>	<b>28,71</b>	<b>22,09</b>	<b>45,89</b>	<b>519,37</b>	<b>0,25</b>
<b>Всего</b>				<b>59,30</b>	<b>55,65</b>	<b>180,17</b>	<b>1 460,46</b>	<b>21,96</b>

Повар \_\_\_\_\_

Мурашко О.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460023

Владелец Букилова Лариса Серафимовна

Действителен С 03.03.2025 по 03.03.2026