

Семинар «Историческое просвещение в детском саду: история своего рода и русского народа». 22.04.2026.

Борисова Т.Д., инструктор по физической культуре.

История и современность: русская народная игра в городки.

Что является главным в физкультуре? Это конечно двигательная активность. А для большего интереса мы подбираем подходящие темы. А откуда они берутся? В моём случае это личный опыт и огромный интерес.

Исторический просвещение - настоящий клад тематики.

Интеграция исторического просвещения в физкультурные занятия позволяет в игровой форме познакомить дошкольников с историей и культурой страны, развить патриотические чувства и физические качества.

Темы обозначаются часто благодаря случаю, закрепляются через сочетание с моим личным опытом и становятся организующим началом работы с детьми.

Первой темой была история движения ГТО.

Мы знакомились с историей комплекса, с его символами и значениями. Мне лично было интересно этим заниматься, так как я - мама двух школьников и по своим детям знаю, какой азарт появляется у детей получить долгожданный значок и побить свой же результат.



Проводилась работа и с родителями, и с педагогами. На занятиях у детей быстро возникла установка на конечный результат, желание достичь хороших результатов.



2й год мы участвуем в сдаче нормативов ГТО и дети очень довольны. Показывают отличные результаты. Некоторые проблемы возникли с регистрацией дошкольников на портале Госуслуг. Для многих родителей это оказалось очень сложным.

Мы будем продолжать участвовать в сдаче комплекса ГТО. Для нас это стало уже традицией.

Следующей темой стала история спортивных прыжков через резинку.

Когда я увидела конкурс по этому виду спорта во время КПК в нашем районе, сразу вспомнила детство и как мы все были увлечены этой дворовой игрой в резиночку. Тогда и подумать не могли, что через года обычная дворовая игра станет видом спорта. Сейчас уже действует Федерация по спортивным прыжкам через резинку.

Мы осваивали с детьми игру на самой обычной резинке. Прыгали с огромным удовольствием и попали на конкурс. Дети были в восторге от мероприятия. Познакомились с настоящей спортсменкой – конькобежкой Светланой Журовой. Она сказала детям очень важные слова: «В детстве я тоже прыгала через резинку, и эта игра помогла мне добиться успехов в спорте.» Дети увлеклись игрой, хотели прыгать еще и еще, а родители отметили, что дети просят резинку для прыжков а не только гаджеты.



В данный момент в ДОУ приобретен тренажёр для спортивных прыжков через резинку. Тренироваться детям на нём стало очень удобно. Я прошла соответствующие курсы для тренеров при федерации. Мы участвуем в соревнованиях и при поддержке регионального отделения федерации провели районные соревнования на базе нашего детского сада. Наша команда занимает победные места.

В этом году историческое просвещение проходит по тематике истории русской народной игры «Городки». Задача ознакомления детей с этой игрой



обозначена в ФОП. Началом темы стал сбор бросового материала для изготовления облегчённого набора игры для проведения ее в помещении. Дети и родители активно помогали в сборе картонных втулок.

А пока изготавливали городошный набор, знакомились с историей самой игры, узнали, что существует Федерация городошного спорта и что русские цари давным-давно играли с эту

игру. На прогулке ребята отработывали броски с набором фабричного производства. Узнали интересные факты из истории этой игры.

На Софийской 32 есть уличная городошная площадка ЦФКСЗ нашего района.



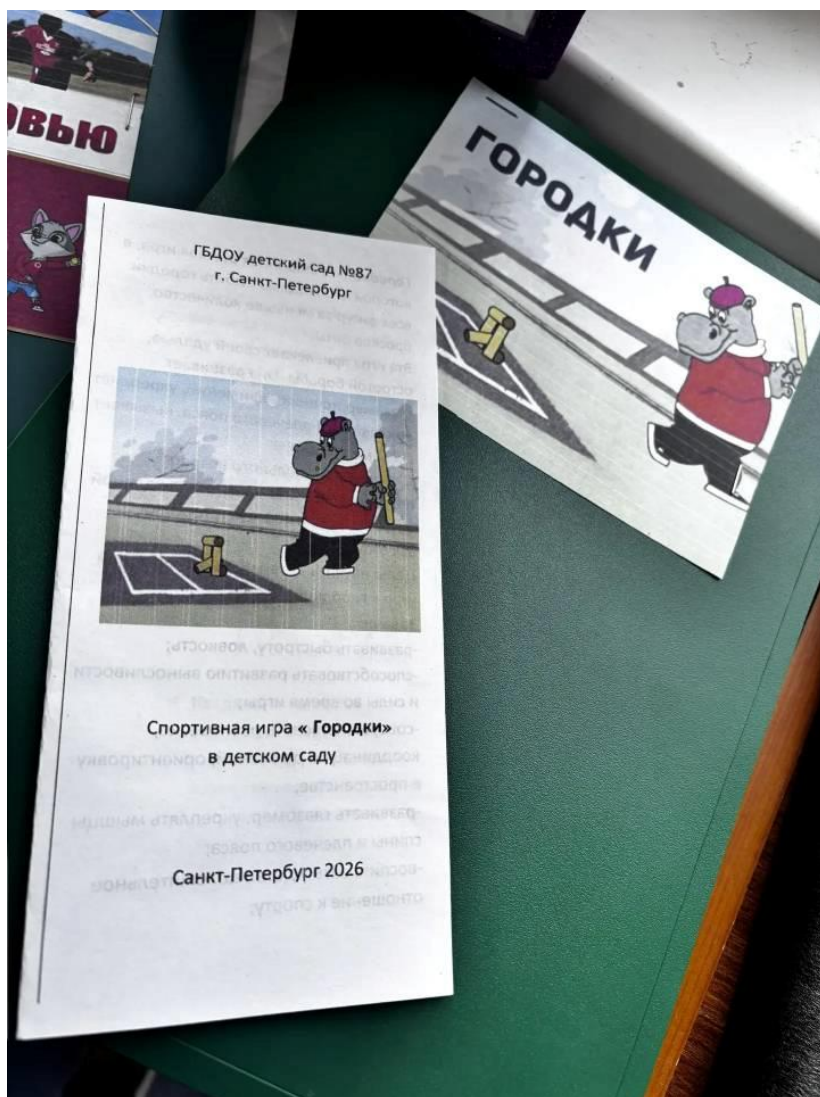
Я договорилась о проведении для наших воспитанников бти лет мастер-класса с тренером ЦФКСЗ на этой площадке.



Ребята бросали настоящие городошные биты и смогли почувствовать себя настоящими городошниками.



Захотели вернуться снова туда, уже с родителями. Родителям были розданы брошюры о игре «Городки», о ее правилах. Дома дети изучали игру со своей семьёй.



Когда биты и городки (облегчённые) были готовы, мы начали пробовать играть и в зале. В данный момент мы закрепляем знания о фигурах.

От игры дети в восторге. Родители играют с детьми и вспоминают детство, а это связь поколений – это очень важно для передачи традиций.

Тематика истории спорта интересна и педагогам. Их я также знакоблю с историей ГТО, игры в резиночку (через наставничество), в городки.

Историческая тематика увлекает педагогов и тем, что нам интересно, мы заинтересуем и наших ребят и зарядим их на успех.